



# LES HÉPATITES VIRALES

TOUS ENSEMBLE  
APPRENONS À NOUS EN PROTÉGER  
ET À PROTÉGER NOTRE ENTOURAGE  
EN COMPRENANT COMMENT  
UNE HÉPATITE SE TRANSMET  
D'UNE PERSONNE À UNE AUTRE.



---

# SOMMAIRE

QU'EST-CE QUE <b>LE FOIE</b> . . . . .	p.3
QU'EST-CE QU'UNE <b>HÉPATITE</b> . . . . .	p.5
L' <b>HÉPATITE A</b> . . . . .	p.8
L' <b>HÉPATITE B</b> . . . . .	p.10
L' <b>HÉPATITE C</b> . . . . .	p.13
L' <b>HÉPATITE D</b> . . . . .	p.16
L' <b>HÉPATITE E</b> . . . . .	p.17
L' <b>HÉPATITE G</b> . . . . .	p.18
LES MODES DE <b>TRANSMISSION</b> . . . . .	p.19

---

***Il n'y a aucune honte  
à avoir une hépatite.***



---

# QU'EST-CE QUE LE FOIE

**Le foie est l'organe le plus volumineux du corps humain.**

## **LE FOIE EST IMPORTANT CAR :**

- ⇒ **il transforme les aliments en substances nécessaires à la vie,** à la croissance et à leur utilisation par les autres organes ;
- ⇒ **il fabrique des éléments essentiels à une bonne coagulation du sang,** ce qui contribue à éviter les hémorragies ;
- ⇒ **il stocke de l'énergie sous forme de sucre** et est capable de la mettre à la disposition de l'organisme en quelques minutes, en cas d'effort intense et prolongé ;
- ⇒ **il capture, transforme et rend inoffensifs, avant de les éliminer, des toxiques** auxquels nous sommes exposés en mangeant, en buvant ou en respirant.  
De même, les médicaments que nous absorbons, après avoir produit leur effet, sont neutralisés dans le foie.

**Il est essentiel de protéger son foie, car on ne peut pas vivre sans lui !**

---

***Les mets gras, l'alcool, les drogues, la cigarette et le stress nuisent au foie. Réduisez leur présence dans votre vie, et votre foie s'en portera mieux.***

---

***Certains médicaments (dont certains prescrits par un médecin et d'autres obtenus en vente libre) et certains médicaments à base des plantes sont également mauvais pour le foie. Parlez-en à votre médecin pour savoir lesquels vous conviennent.***

# 6 virus

provoquant une infection ciblée et une inflammation du foie ont été identifiés. Ils sont désignés par les lettres A, B, C, D, E et G.

**4 000  
morts**

Les hépatites B et C, sont directement responsables de 4 000 morts chaque année en France et d'un mort toutes les 30 secondes dans le monde !

C'est plus que les accidents de la route, et 12 fois plus que le Sida aujourd'hui !

---

*En ce qui concerne les hépatites virales, les personnes migrantes sont également 6 à 7 fois plus touchées par le virus de l'hépatite B et 3 fois plus par celui de l'hépatite C que le reste de la population française.*

# QU'EST-CE QU'UNE HÉPATITE

Une hépatite est une inflammation du foie entraînant une destruction plus ou moins importante des cellules du foie.

Elle peut être provoquée par des substances toxiques (consommation excessive d'alcool, inhalation ou ingestion des produits chimiques comme les solvants industriels, les polluants, certains médicaments ou certains champignons), ou par des virus (majorité des cas).

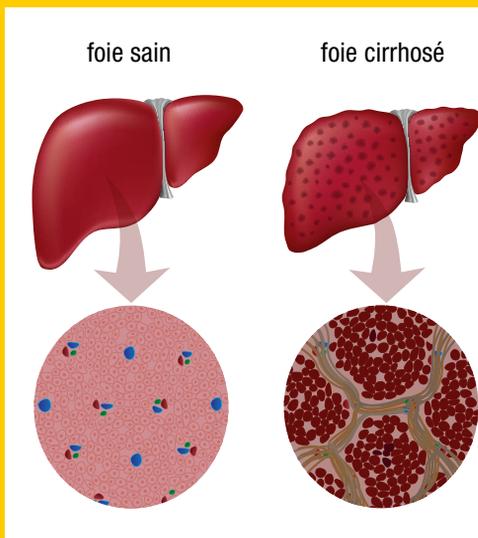
À ce jour, 6 virus provoquant une infection ciblée et une inflammation du foie ont été identifiés. Ils sont désignés par les lettres **A, B, C, D, E et G.**

Ils diffèrent les uns des autres en termes de durée d'incubation, de mode de transmission, et d'agressivité.

En conséquence, leur prévention et leur traitement ne sont pas les mêmes.

En France, ce sont les hépatites A, B et C qui sont les plus fréquentes.

On parle d'**hépatite aiguë** au moment de l'entrée dans le corps humain du virus et d'**hépatite chronique** quand elle persiste au-delà de six mois dans le corps humain. Seuls les virus B, C et D peuvent provoquer une hépatite chronique.



## COMPLICATIONS POSSIBLES

**Hépatite fulminante** : certaines hépatites (A, B et E) peuvent développer une forme grave et rapide dite fulminante qui peut s'avérer mortelle.

**Cirrhose** : c'est le résultat de la lente transformation du foie en un organe dur (fibrose) qui remplace peu à peu les cellules indispensables au fonctionnement du foie. La cirrhose peut aboutir à un **cancer du foie**.

*Il y a 3 fois plus de personnes séropositives aux hépatites virales B et C qu'au VIH.*



## QUELS SONT LES SYMPTÔMES POSSIBLES DE L'HÉPATITE AIGÜE ?

- ⇒ LA FIÈVRE
- ⇒ LA PERTE D'APPÉTIT
- ⇒ LA NAUSÉE
- ⇒ LA DOULEUR AU VENTRE
- ⇒ LA FATIGUE
- ⇒ LA JAUNISSE OU ICTÈRE  
(couleur jaune de la peau et des yeux)
- ⇒ URINE FONCÉE



## QUI PEUT SOIGNER UNE HÉPATITE ?

Selon le cas, votre médecin traitant peut vous orienter vers un médecin spécialiste dans le traitement des maladies du foie (hépatologue/gastroentérologue) ou un spécialiste des maladies infectieuses.

**+ de 500 000 personnes** La majorité des personnes n'éprouvent aucun symptôme pendant de nombreuses années. Et pourtant, plus de 500 000 personnes sont porteuses chroniques d'une hépatite B ou C en France, dont la moitié sans le savoir.

# COMMENT SAVOIR SI ON EST ATTEINT D'UNE HÉPATITE ?

Plus de la moitié des personnes atteintes ne présentent aucun signe durant les stades précoces de l'infection, et il peut s'écouler de nombreuses années avant que des signes n'apparaissent.

Rester à l'affût des signes et des symptômes de l'hépatite n'est donc pas une façon fiable de diagnostiquer cette infection. Le test de dépistage est la seule façon de déterminer avec certitude si une personne est porteuse du virus de l'hépatite.

Pour connaître avec précision l'état du foie et, en cas d'hépatite, pour évaluer s'il convient ou non de commencer un traitement, le médecin prescrira les examens suivants : un fibroscan ou une biopsie et des examens sanguins.

**La découverte tardive d'une hépatite est une perte de chance de guérison.**



# QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES HÉPATITES ?

## ⇒ HÉPATITE A

Transmise par l'eau et les aliments contaminés par des matières fécales.  
Pas de forme chronique.

**On peut se faire vacciner.**

## ⇒ HÉPATITE B

Transmise par le sang et les contacts sexuels. Évolution chronique possible.

**On peut se faire vacciner.**

## ⇒ HÉPATITE C

Transmise par le sang.  
Évolution chronique fréquente.

**Pas encore de vaccination.**

## ⇒ HÉPATITE D

Ne peut se manifester qu'en présence d'une hépatite B.

**Le vaccin contre l'hépatite B protège aussi contre l'hépatite D.**

## ⇒ HÉPATITE E

Transmission comme l'hépatite A.  
Pas de forme chronique.

**Pas encore de vaccination.**

## ⇒ HÉPATITE G

Transmise par le sang.

**Pas de traitement recommandé.**

# L'HÉPATITE A

L'hépatite A est une maladie du foie causée par **le virus de l'hépatite A (VHA)**.

Dans certaines régions du monde (l'Asie du sud, l'Afrique subsaharienne, l'Asie centrale, l'Amérique latine, l'Afrique du Nord, le Moyen-Orient et l'Océanie) la plupart des gens ont contracté ce virus.

## COMMENT SE TRANSMET LE VIRUS DE L'HÉPATITE A ?

**Le virus de l'hépatite A est présent dans les selles des personnes infectées et se transmet le plus souvent lors de la consommation d'eau ou d'aliments contaminés**, mais aussi dans le cadre de certaines pratiques sexuelles par contact entre la bouche d'une personne saine et l'anus ou la région du périnée (rapports bouche-sexe ou bouche-anus) d'une personne infectée.

Dans bien des cas, les manifestations de l'infection sont bénignes et la personne guérit et acquiert une immunité. **Mais l'infection peut aussi être grave et entraîner la mort.**

## COMMENT SE PROTÉGER VACCIN ET MESURES PRÉVENTIVES

**Il existe des vaccins sûrs et efficaces et bien tolérés contre le Virus de l'hépatite A.**

Si vous êtes immunisé contre l'hépatite A (parce que vous avez déjà contracté le virus et que votre organisme est devenu par la suite capable de résister contre celui-ci ou parce que vous avez été vacciné), **vous le serez pour la vie.**

Le fait d'être vacciné(e) ne dispense pas de l'application des mesures d'hygiène pour se protéger des autres infections.





**La transmission de l'hépatite A peut être prévenue en respectant quelques simples règles d'hygiène :**

- ⇒ se laver les mains après être allé aux toilettes, après avoir changé une couche d'un bébé, et avant de préparer ou de manger de la nourriture ;
- ⇒ consultez votre médecin au sujet d'un vaccin contre l'hépatite A avant de voyager ;
- ⇒ si vous voyagez, surtout dans un pays d'Afrique, d'Asie ou Amérique du Sud :
  - › buvez de l'eau provenant d'une source d'approvisionnement fiable, eau embouteillée ou eau bouillie,
  - › ne mettez pas de glaçons dans vos boissons,
  - › ne mangez que des aliments fraîchement cuits,
  - › évitez les fruits et les légumes crus qui ne peuvent pas être épluchés ; à défaut les légumes et les fruits consommés crus doivent également être abondamment rincés avec de l'eau potable non contaminée.

**Ne préparez pas de nourriture pour d'autres personnes et ne leur servez pas à boire, sans vous être lavé(e) les mains.**

La cuisson des aliments doit être suffisante (120°C) pour inactiver le virus de l'hépatite A compte tenu de la résistance de ce virus dans le milieu extérieur.

Le VHA est effectivement très résistant, il peut persister et rester infectieux plusieurs semaines notamment dans les eaux usées contaminées et sur les produits de l'agriculture.

Le virus peut ainsi résister à la chaleur de telle manière qu'il peut être stable durant 1 heure à 60°C.

Il résiste également aux méthodes classiques de conservation des aliments (réfrigération et congélation).

***La période de contagion commence 15 jours avant l'apparition des symptômes et se termine 15 jours après leur disparition.***

## **TRAITEMENT**

Il n'existe pas de traitement spécifique de l'hépatite A. La disparition des symptômes de la maladie peut prendre plusieurs semaines.

Les formes graves, fulminantes peuvent nécessiter une greffe du foie en urgence.

# L'HÉPATITE B

L'hépatite B est une maladie du foie provoquée par **le virus de l'hépatite B (VHB)**.

Environ **95%** des adultes se rétabliront dans les 6 mois suivant l'infection (hépatite B aiguë) et, par conséquent, fabriqueront des anticorps qui les protégeront à vie.

Les **5%** restants sont incapables d'éliminer le virus et auront une infection chronique.

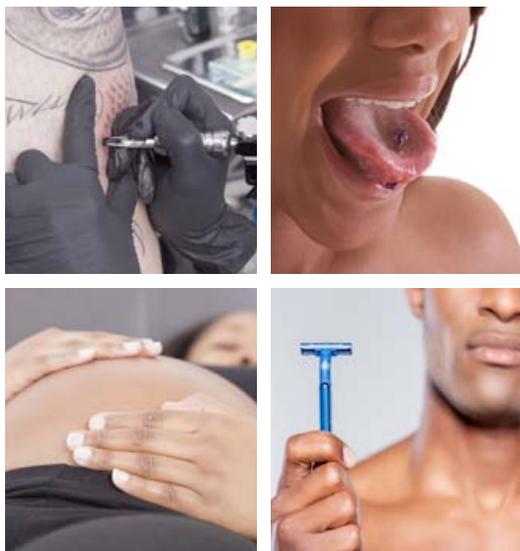
Les personnes qui contractent l'infection avant l'âge de sept ans courent un risque élevé de développer une hépatite B chronique plus tard.



## COMMENT SE TRANSMET LE VIRUS DE L'HÉPATITE B ?

**Comme c'est le cas avec le VIH, le VHB peut se transmettre par contact avec du sang ou un autre liquide organique (venant du corps) contaminé :**

- ⇒ rapport sexuel non protégé avec un(e) partenaire infecté(e) par le virus de l'hépatite B ;
- ⇒ partage d'aiguilles, pailles, pipes, cuillères, récipients et autre matériel servant à l'utilisation de drogues. Le nettoyage du matériel à l'aide de l'eau de javel n'élimine pas efficacement le virus ;



- ⇒ tatouages, percing, scarifications ou traitements d'acupuncture au moyen d'équipement non stérilisé ou en l'absence de techniques de stérilisation ;
- ⇒ être né d'une mère porteuse du VHB ;
- ⇒ exposition à des aiguilles ou des objets tranchants contaminés par du sang (par exemple en milieu de travail).

**L'hépatite B n'est pas transmise par** un simple contact comme prendre quelqu'un dans ses bras, l'embrasser ou lui serrer la main ou lorsque vous êtes près d'une personne qui tousse ou éternue. Elle ne se transmet pas par l'allaitement, à moins que les mamelons ne soient fissurés et saignent. Le virus n'est présent ni dans des aliments ni dans l'eau. La transmission par la salive non visiblement mêlée à du sang est très rare.



## COMMENT SE PROTÉGER VACCIN ET MESURES PRÉVENTIVES

**Il existe un vaccin sûr et efficace contre le VHB.**

**Le vaccin contre l'hépatite B est la meilleure protection contre l'infection au VHB.**

***Le virus de l'hépatite B est très contagieux, environ 100 fois plus que le virus du SIDA.***

La vaccination contre l'hépatite B a été adoptée dans de nombreux pays dans le monde et elle a apporté la preuve de son efficacité.

En 1998, cette vaccination a été partiellement suspendue en France car elle a été soupçonnée de favoriser la survenue de certaines maladies auto-immunes, comme la sclérose en plaque. Ce lien n'a jamais été prouvé malgré de nombreuses études menées sur le sujet. Les bénéfices apportés par la vaccination sont quant à eux clairement établis.

Si vous travaillez dans le domaine de la santé ou dans un milieu où vous pouvez être exposé à du sang ou à des liquides organiques, vous devez vous faire vacciner.

### **Vous pouvez par ailleurs prendre les précautions suivantes :**

- ⇒ ayez toujours des relations sexuelles protégées. L'utilisation d'un préservatif ne vous protégera pas uniquement contre le VHB, mais aussi contre les infections sexuellement transmissibles (IST) ;
- ⇒ ne partagez jamais d'aiguilles ou autre matériel associé à l'utilisation de drogues telles que pailles, pipes, cuillères et récipients ;
- ⇒ portez des gants si vous risquez d'être en contact avec le sang d'une autre personne ;
- ⇒ ne partagez pas des articles personnels qui peuvent être en contact avec du sang comme un rasoir, un coupe-ongles, des ciseaux, une brosse à dents, une pince à épiler... ;
- ⇒ si vous envisagez un tatouage, un perçage ou des traitements d'acupuncture, assurez-vous que l'équipement utilisé est stérile. Ne permettez pas l'utilisation



d'équipement maison ou réutilisable, y compris les aiguilles, l'encre ou les bijoux ;

- ⇒ si vous êtes enceinte, assurez-vous de passer un test de dépistage du VHB. Le cas échéant, il y a des moyens de protéger votre nouveau-né contre une infection.

***La majorité des personnes infectées par le VHB n'ont pas de symptômes visibles ; elles peuvent donc, à leur insu, subir des dommages au foie ou transmettre leur infection.***

## **TRAITEMENT**

Les infections au VHB n'exigent pas toutes un traitement, mais celui-ci peut s'avérer nécessaire dans certains cas. Généralement, le traitement est suivi pendant de courtes périodes jusqu'à ce que le corps élimine le virus par lui-même.

# L'HÉPATITE C

L'hépatite C est une maladie du foie provoquée par le **virus de l'hépatite C (VHC)**.

Plus de la moitié des personnes atteintes n'ont aucun signe durant les stades précoces de l'infection.

Environ **15 à 45 %** des personnes infectées se débarrassent spontanément du virus dans les 6 mois qui suivent l'infection sans aucun traitement.

Pour les autres, soit **55 à 85 %** des personnes infectées, l'infection évoluera vers la forme chronique de la maladie. Parmi celles-ci, le risque de cirrhose du foie est de 15 à 30 % sur une durée de 20 ans.

## COMMENT SE TRANSMET LE VIRUS DE L'HÉPATITE C ?

L'hépatite C se transmet lorsque le sang d'une personne porteuse du virus entre en contact avec la circulation sanguine d'une autre personne.

Le virus lui-même est petit et résistant. Une petite quantité de sang seulement est nécessaire pour transmettre l'hépatite C et le virus peut survivre à l'extérieur du corps (à l'air libre) durant au moins quatre jours.

Dans certaines conditions, comme à l'intérieur d'une seringue, le virus peut survivre plusieurs semaines.

**On considère comme des activités à risque celles qui comportent une possibilité d'échange de sang :**



- ⇒ s'injecter de la drogue avec du matériel ayant déjà servi à quelqu'un d'autre. Le matériel utilisé pour préparer et injecter de la drogue, peut être contaminé par une quantité microscopique de sang qui est susceptible de transmettre l'hépatite C ;
- ⇒ fumer ou sniffer de la drogue avec des pipes, des pailles ou des billets de banque (dans le cas de la coke, par exemple). Ces articles risquent d'être contaminés par de faibles quantités de sang si les personnes qui s'en servent ont les lèvres fendillées ou le nez qui coule, même très faiblement ;



⇒ se faire tatouer ou percer avec du matériel (aiguilles, encre) sur lequel il peut y avoir du sang contaminé qui peut transmettre l'hépatite C. Cela se produit habituellement dans les établissements qui n'ont pas recours aux techniques de stérilisation de rigueur ou au matériel jetable à usage unique ;



⇒ les transfusions sanguines ou de produits sanguins dans un pays où les réserves de sang ne sont pas systématiquement examinées pour l'hépatite C. Du matériel médical non stérilisé : réutiliser du matériel médical ou chirurgical peut transmettre l'hépatite C s'il n'est pas stérilisé entre les patients ;

⇒ se livrer à des pratiques ou à des rituels où il faut faire des coupures ou des incisions (et partager les instruments tranchants utilisés à cette fin avec quelqu'un d'autre) ;



⇒ partager avec une personne porteuse de l'hépatite C des objets personnels pouvant nous mettre en contact avec son sang, comme un rasoir, un coupe-ongles ou une brosse à dents ou tout autre article de maison où pourrait se trouver du sang contaminé ;

⇒ avoir des relations sexuelles non protégées. Il est rare que l'hépatite C se transmette par voie sexuelle, mais c'est possible, surtout lorsqu'il y a présence de sang contaminé (comme durant les règles ou lors de certaines activités sexuelles traumatiques, brutales,...). La présence du VIH ou d'autres infections transmissibles sexuellement augmente également la possibilité de transmettre l'hépatite C par voie sexuelle ;

⇒ la transmission mère-enfant lors de la grossesse ou à l'accouchement. Le risque de transmission est d'environ 5%. Le risque augmente si la mère est co-infectée par le VIH et l'hépatite C ;

⇒ se blesser accidentellement avec l'aiguille d'une seringue qui pourrait avoir été contaminée par le virus de l'hépatite C.

**L'hépatite C ne se transmet pas par** de simples contacts occasionnels tels que des caresses, des baisers ou des poignées de main, y compris le partage des toilettes, des verres et de la vaisselle.

***La cohabitation avec une personne infectée par l'hépatite C n'augmente pas les risques d'être infecté à notre tour, si les consignes de prévention sont respectées.***

## COMMENT SE PROTÉGER VACCIN ET MESURES PRÉVENTIVES

**Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.**

- ⇒ Ne partagez jamais d'aiguilles ou d'autres articles qui servent à l'utilisation de drogues ;
- ⇒ portez des gants s'il y a risque de contact avec le sang d'une autre personne ;
- ⇒ évitez tout contact direct avec le sang de votre partenaire pendant les relations sexuelles ;

- ⇒ si vous vous faites faire un tatouage, un perçage ou recevez un traitement d'acupuncture, assurez-vous que l'équipement utilisé est stérile. Ne permettez à personne d'utiliser des articles-maison ou de réutiliser des aiguilles, de l'encre ou des bijoux ;
- ⇒ si vous êtes enceinte ou envisagez une grossesse, vous devriez passer un test de dépistage de tous les types de virus de l'hépatite. Parlez-en à votre médecin ;
- ⇒ si vous êtes séropositif au VHC :
  - › faites vous vacciner contre l'hépatite A si vos tests sanguins montrent que vous n'êtes pas protégé contre l'hépatite A ,
  - › faites vous vacciner contre l'hépatite B si vos tests sanguins montrent que vous n'êtes pas protégé contre l'hépatite B.

# 27 %

**des patients inscrits pour une greffe du foie en France le sont du fait d'une hépatite C.**

## TRAITEMENT

Le traitement de l'hépatite C a pour objectif d'éliminer le VHC. La mise à disposition des nouveaux médicaments (ex. : Sofosbuvir) mieux tolérés, plus efficaces est une bonne nouvelle pour les malades.

# L'HÉPATITE D

L'hépatite D ou hépatite delta est une maladie du foie provoquée par **le virus de l'hépatite D (VHD)**.

Une infection par le virus de l'hépatite D (VHD) ne se produit que si la personne est déjà infectée par le VHB (il s'agit d'une surinfection) ou si elle est infectée en même temps par les deux virus B et D (il s'agit d'une co-infection).

L'atteinte hépatique résultant de l'infection par les 2 virus est plus grave que celle due au VHB seul.

## COMMENT SE TRANSMET LE VIRUS DE L'HÉPATITE D ?

- ⇒ La plupart des cas sont dus à une exposition à des aiguilles contaminées ;
- ⇒ la transmission par contact sexuel est possible, mais elle n'est pas fréquente ;
- ⇒ la transmission par contacts familiaux est possible.

## COMMENT SE PROTÉGER VACCIN ET MESURES PRÉVENTIVES

**Il n'existe pas de vaccin spécifique contre l'hépatite D.**

**Le vaccin contre l'hépatite B assure une protection contre l'hépatite D.**

Les personnes infectées par le virus de l'hépatite B doivent s'efforcer d'éviter d'entrer en contact avec du sang ou des produits sanguins infectés (voir les facteurs de risque).

## TRAITEMENT

Dans certains cas, l'hépatite D peut être traitée au moyen de l'interféron-alpha, mais 60 % à 97 % des personnes qui réagissent au traitement dans un premier temps font une rechute.

# L'HÉPATITE E

L'hépatite E est une maladie du foie provoquée **par le virus de l'hépatite E (VHE)**.

L'hépatite E aiguë guérit seule dans la majorité des cas. Occasionnellement, une forme fulminante d'hépatite E (insuffisance hépatique aiguë) peut apparaître et entraîner le décès.

## COMMENT SE TRANSMET LE VIRUS DE L'HÉPATITE E ?

**Comme le VHA, le virus de l'hépatite E se transmet par :**

- ⇒ la consommation d'eau non potable, c'est le mode de contamination dominant dans les pays en voie de développement ;
- ⇒ la consommation de produits souillés : coquillages, légumes, fruits contaminés par contact avec une eau souillée (irrigation, lavage) ;
- ⇒ la consommation de produits issus d'un animal réservoir du virus :
  - › viande et abats de sanglier et de cerf souvent consommée presque crue,
  - › produits à base de foie cru de porc destinés à être consommés cuits mais consommés crus par certains consommateurs (saucisses de foie et foies secs),
  - › produits à base de foie cru ou peu cuit de porc destinés à être consommés cuits mais pouvant être consommés insuffisamment cuits par certains consommateurs (quenelles de foie...).

D'autres voies de transmission très rares ont été recensées : transfusion du sang, de la mère à l'enfant et par don d'organe.

## TRAITEMENT

L'administration de Ribavirine pendant 3 mois est actuellement le traitement de choix.

## COMMENT SE PROTÉGER VACCIN ET MESURES PRÉVENTIVES

**Il n'existe pas actuellement aucun vaccin.**

**La prévention repose sur :**

- ⇒ le lavage des mains à la sortie des toilettes, avant de préparer les repas, après contact avec des animaux ou les produits d'origine animale ;
- ⇒ le nettoyage des ustensiles et surfaces après manipulation de produits à base de foie de porc cru, de viande de sanglier, de cerf ;
- ⇒ le respect des consignes de cuisson et de consommation indiquées sur l'étiquette des produits ;
- ⇒ la non consommation d'eau non traitée (puits, source, torrent etc.).

**Il est en particulier recommandé de cuire à cœur les produits les plus à risque à base de foie cru de porc et les produits à base de sanglier ou de cerf.**

# L'HÉPATITE G

L'hépatite G est une maladie du foie provoquée **par le virus de l'hépatite G (VHG ou GBV-C)**.

Sa transmission est très proche de celle du virus de l'hépatite C. Les personnes infectées par le VHG/GBV-C sont souvent coinfectées par d'autres virus, comme le virus de l'hépatite C (VHC), le virus de l'hépatite B (VHB) et le virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Le virus de l'hépatite G est essentiellement transmis par voie sanguine.

Il n'est pas retrouvé chez des personnes n'ayant jamais été transfusées ou n'étant pas à risque, tels les usagers de drogue par voie intraveineuse.

Contrairement aux autres virus de l'hépatite, le VHG/GBV-C ne cause de symptômes dans pratiquement aucun cas.

## COMMENT SE TRANSMET LE VIRUS DE L'HÉPATITE G ?

- ⇒ Le virus se transmet par le sang ou les produits sanguins infectés ;
- ⇒ le VHG/GBV-C peut se transmettre par le partage d'articles personnels contaminés et par d'autres comportements analogues (transmission parentérale). Il peut aussi être transmis par une mère à son nouveau-né lors de l'accouchement (transmission verticale) ou par diverses activités sexuelles.

## COMMENT SE PROTÉGER VACCIN ET MESURES PRÉVENTIVES

**Il n'existe actuellement aucun vaccin disponible permettant d'éviter l'hépatite G.**

## TRAITEMENT

Il n'existe pas de traitement recommandé contre l'hépatite G.

# LES MODES DE TRANSMISSION

	VIRUS DE L'HÉPATITE A	VIRUS DE L'HÉPATITE B		VIRUS DE L'HÉPATITE C	
 <b>BAISER PROFOND</b>	NON	OUI Au début de l'infection		NON	
 <b>ALIMENTATION PAYS PAUVRES</b>	OUI Si contact selles	NON		NON	
 <b>RELATIONS SEXUELLES</b>	OUI Si contact selles	OUI		OUI Si échange sang	
 <b>PARTAGE DE MATÉRIEL D'INJECTION ET DE SNIFF ENTRE USAGERS DE DROGUE</b>	OUI	OUI		OUI	
 <b>PARTAGE OBJETS DE TOILETTE</b>	OUI	OUI		OUI	
 <b>TOILETTES (WC)</b>	OUI Si contact selles	NON		NON	
 <b>CONTACTS HUMAINS (toucher)</b>	NON	NON		NON	
 <b>GROSSESSE</b>	NON	OUI 90 % si enfant non traité	NON Si enfant traité à la naissance	OUI 3 à 5% de risque de transmission à l'enfant	
 <b>TRANSFUSION</b>	NON	OUI Avant 1971	NON Depuis 1971	OUI Avant 1992	NON Depuis 1992
 <b>VACCINS (pour éviter la contamination)</b>	IL EXISTE UN VACCIN	IL EXISTE UN VACCIN		PAS DE VACCIN	

---

# SOURCES

[www.sante.gouv.fr/les-hepatites-virales](http://www.sante.gouv.fr/les-hepatites-virales)

[www.catie.ca/fr/guides-pratiques/hepatitec-detaille/qu-hepatite-c/les-signes-symptomes](http://www.catie.ca/fr/guides-pratiques/hepatitec-detaille/qu-hepatite-c/les-signes-symptomes)

[www.phac-aspc.gc.ca/hcai-iamss/bbp-pts/hepatitis/hep\\_d-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/hcai-iamss/bbp-pts/hepatitis/hep_d-fra.php)

[www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1055.pdf](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1055.pdf)

[www.soshepatites.org](http://www.soshepatites.org)

[www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/fr](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/fr)

*Cette brochure a été rédigée par Romain MBIRIBINDI.*

Credit photos : ©Shutterstock



**Association Afrique Avenir**

22 rue des archives, 75004 Paris - Tél : 01.42.77.41.31

Fax : 01.42.77.04.31 - [www.afriqueavenir.fr](http://www.afriqueavenir.fr)

Programme ZAC : Prévention sida, IST et hépatites auprès des populations afro-caribéennes en France. Les actions de prévention conduites par Afrique Avenir sont soutenues par : le Ministère chargé de la Santé, l'Inpes, Sidaction, l'ARS Ile-de-France, la Région Ile-de-France et la Mairie de Paris.