

QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE C ?

➔ L'hépatite C est une maladie du foie due à une infection par le virus VHC.

QUELS SONT LES SIGNES ?

➔ L'hépatite C, aiguë ou chronique, est généralement silencieuse. Quand elle se manifeste, l'hépatite C aiguë apparaît entre environ 1 à 2 mois après la contamination. Cela se traduit par une fatigue intense, des douleurs abdominales, accompagnées parfois d'une jaunisse ou ictère (coloration jaune des yeux et de la peau). Ce virus peut demeurer dans le corps humain pendant des années sans signe apparent.

➔ Une fois dans l'organisme, il circule dans le sang jusqu'au foie dont il détruit progressivement les cellules. **Cette destruction entraîne une perte des fonctions du foie et peut également mener à une cirrhose et/ou à un cancer du foie.**

EST-ELLE FRÉQUENTE ?

➔ Avec **170 millions de personnes touchées par le VHC dans le monde**. L'hépatite C est présente aussi bien dans les pays industrialisés que dans ceux en voie de développement.

En France, on dénombre approximativement **370 000 personnes ayant été en contact avec l'hépatite C**.

➔ Parmi ces personnes ayant été en contact avec le virus VHC, environ **230 000 sont porteurs d'une hépatite C chronique**.

OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

➔ Les prises de sang sont réalisées, sur prescription médicale, dans les laboratoires d'analyses biologiques. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour les faire.

Le dépistage de l'hépatite C et de l'hépatite B est aussi réalisé dans les Centres de dépistage (tests anonymes, gratuits et confidentiels) proposant le test du VIH/SIDA.

OÙ S'INFORMER ?

➔ Hépatites info service : 0 800 845 800 (n°vert)
www.hepatites-info-service.org

sos hépatites : 0 800 004 372 (n°vert)
www.soshepatites.org

Vivre avec le VIH et le VHC

Le fait d'être infecté à la fois par le VIH et le VHC, ce qu'on appelle la co-infection, pose un certain nombre de problèmes.

Parlez-en à votre médecin !

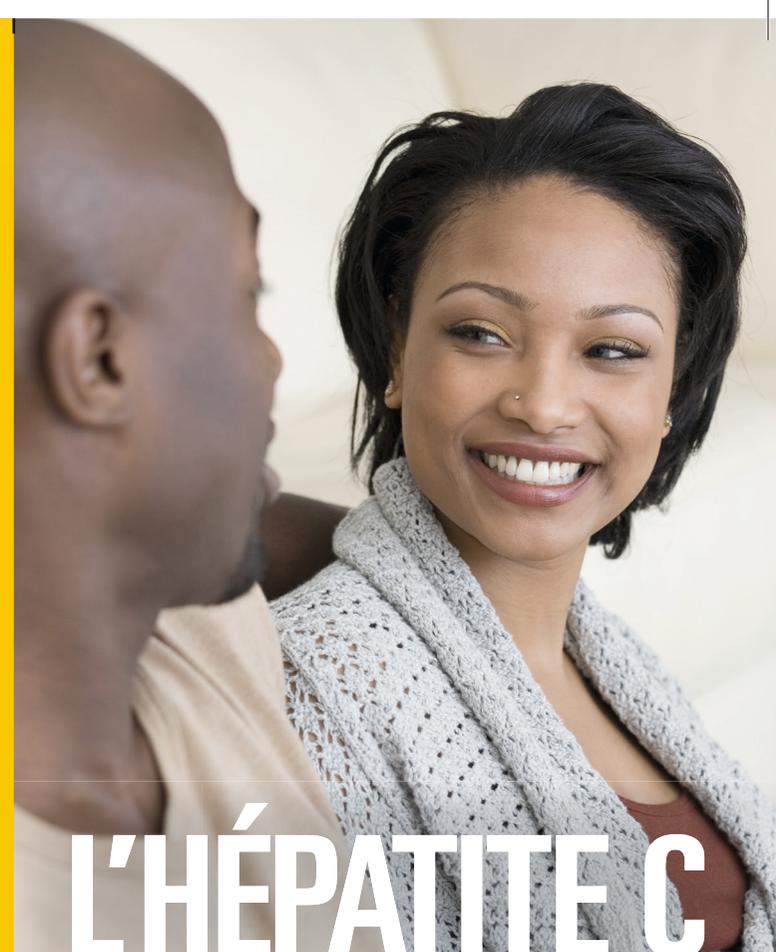


Association Afrique Avenir

22 rue des archives, 75004 Paris - Tél : 01.42.77.41.31

Fax : 01.42.77.04.31 - www.afriqueavenir.fr

Programme ZAC : Prévention sida, IST et hépatites auprès des populations afro-caribéennes en France. Les actions de prévention conduites par Afrique Avenir sont soutenues par : le Ministère chargé de la Santé, l'Inpes, Sidaction, l'ARS Ile-de-France, la Région Ile-de-France et la Mairie de Paris.



L'HÉPATITE C

- › QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE C ?
- › QUELS SONT LES SIGNES ?
- › EST-ELLE FRÉQUENTE ?
- › COMMENT L'ATTRAPE-T-ON ?
- › COMMENT SAVOIR SI ON EST ATTEINT ?
- › COMMENT PROTEGER SON ENTOURAGE ?
- › QUE FAIRE SI ON EST PORTEUR DU VIRUS ?
- › OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?
- › OÙ S'INFORMER ?



AFRIQUE
AVENIR

COMMENT ATTRAPE-T-ON L'HÉPATITE C ?

La cohabitation avec une personne infectée par l'hépatite C n'augmente pas les risques d'être infecté à notre tour, si les consignes de prévention sont respectées.

L'hépatite C n'est pas transmise par la nourriture, par l'eau, par des contacts quotidiens comme les caresses, les baisers, le partage de vaisselle ou de verres, ni par les éternuements ou la toux.

27 % des patients inscrits pour une greffe du foie en France le sont du fait d'une hépatite C.

➔ **Par le contact direct du sang** d'une personne infectée avec le sang d'une autre personne. Une infime quantité de sang peut suffire à transmettre le virus ;

➔ **Par l'utilisation de matériel pouvant être en contact avec le sang**, non ou mal stérilisé, utilisé par une personne contaminée (rasoirs, brosses à dents, ciseaux à ongles, pince à épiler, instruments de piercing ou de tatouage, matériel d'injection, pailles de snif...).

Ce mode de transmission peut facilement être prévenu en utilisant du matériel stérile à usage unique ou du matériel à usage personnel.

L'utilisation de drogues injectées ou inhalées, associée au partage de matériel usagé, représente **le mode de contamination le plus fréquent en France** ;

➔ **La transmission par voie sexuelle est nettement plus rare**, car ni le sperme, ni les sécrétions vaginales ne contiennent de virus de l'hépatite C.

La transmission n'est possible qu'en cas de plaie ou infection des organes génitaux et lors de rapports pendant les règles ;

➔ **La transmission de la mère à l'enfant est possible** si la mère a une grande quantité de virus dans le sang. Ces cas restent toutefois relativement rares.



COMMENT SAVOIR SI ON EST ATTEINT ?

➔ **Le test de dépistage se fait à partir d'une prise de sang** (qui détecte les anticorps témoins d'un contact avec le virus VHC) et doit être **confirmé par une seconde prise de sang** (qui détecte la présence du virus de l'hépatite C).



COMMENT PROTEGER SON ENTOURAGE ?

➔ **Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.** Heureusement, en prenant certaines précautions (ne pas partager de matériel potentiellement en contact avec le sang), **on peut éviter de contracter, de transmettre ou d'aggraver une hépatite C.**

➔ **Il ne faut pas oublier qu'il est possible d'être réinfecté par l'hépatite C**, même si nous en avons déjà guéri. C'est pourquoi la prévention est importante.

QUE FAIRE SI ON EST PORTEUR DU VIRUS ?

➔ **Il faut suivre les conseils de votre médecin.** L'hépatite C ne nécessite pas toujours un traitement. Les progrès scientifiques ont débouché sur la mise au point de **nouveaux médicaments beaucoup plus efficaces et mieux tolérés.**

➔ **Il faut éviter la consommation d'alcool** ou à défaut, n'en consommer que très rarement et en très faible quantité.

➔ **Il n'y a pas de vaccin, mais on peut guérir totalement** si le traitement est commencé à temps.