

## QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE B ?

➔ L'hépatite B est une maladie du foie due à une infection par le virus VHB.

## QUELS SONT LES SIGNES ?

➔ Il peut y avoir une jaunisse ou ictère (coloration jaune des yeux et de la peau), des douleurs au ventre, de la fièvre et une fatigue importante qui peuvent durer plusieurs semaines.

➔ L'hépatite B peut passer inaperçue et on peut être infecté sans le savoir.

L'infection peut guérir toute seule mais elle peut aussi devenir chronique et être responsable de complications graves comme la cirrhose ou le cancer du foie.

## EST-ELLE FRÉQUENTE ?

➔ Cette maladie est très répandue dans le monde, particulièrement en Afrique et en Asie.

On estime qu'il y a en France 280 000 personnes porteuses du virus de l'hépatite B.

Chaque année, 1 300 à 1 400 en décèdent par cirrhose ou cancer du foie.

## OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

➔ La prise de sang est réalisée, sur prescription médicale, dans l'ensemble des laboratoires d'analyses biologiques. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour le faire.

Le dépistage de l'hépatite B et de l'hépatite C est aussi réalisé dans les Centres de dépistage (tests anonymes, gratuits et confidentiels) proposant le test du VIH/SIDA.

## OÙ S'INFORMER ?

➔ Hépatites info service : 0 800 845 800 (n°vert)  
[www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)

sos hépatites : 0 800 004 372 (n°vert)  
[www.soshepatites.org](http://www.soshepatites.org)

L'hépatite B est une maladie qui peut être grave : on peut l'éviter grâce à un vaccin sûr et efficace ou la soigner efficacement quand elle est dépistée...

Parlez-en à votre médecin !



Association Afrique Avenir

22 rue des archives, 75004 Paris - Tél : 01.42.77.41.31

Fax : 01.42.77.04.31 - [www.afriqueavenir.fr](http://www.afriqueavenir.fr)

Programme ZAC : Prévention sida, IST et hépatites auprès des populations afro-caribéennes en France. Les actions de prévention conduites par Afrique Avenir sont soutenues par : le Ministère chargé de la Santé, l'Inpes, Sidaction, l'ARS Ile-de-France, la Région Ile-de-France et la Mairie de Paris.



# L'HÉPATITE B

- › QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE B ?
- › QUELS SONT LES SIGNES ?
- › EST-ELLE FRÉQUENTE ?
- › COMMENT L'ATTRAPE-T-ON ?
- › COMMENT SAVOIR SI ON EST ATTEINT ?
- › COMMENT PROTÉGER SON ENTOURAGE ?
- › QUE FAIRE SI ON EST PORTEUR DU VIRUS ?
- › OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?
- › OÙ S'INFORMER ?



# COMMENT ATTRAPE-T-ON L'HÉPATITE B ?

Le virus de l'hépatite B est très contagieux, environ 100 fois plus que le virus du SIDA. Il se transmet facilement par les différents liquides de l'organisme (sang, sperme...)

L'hépatite B ne se transmet ni par la nourriture, ni par l'eau, ni par l'utilisation commune des toilettes.

La vaccination est le moyen le plus sûr de se protéger efficacement. Elle est recommandée pour tous les enfants ainsi que pour les adultes exposés au risque d'infection par ce virus.



**PAR VOIE SEXUELLE :**  
LES RAPPORTS SEXUELS NON PROTÉGÉS REPRÉSENTENT LE PRINCIPAL MODE DE CONTAMINATION DE L'HÉPATITE B.



**PAR VOIE SANGUINE :**  
PAR L'INTERMÉDIAIRE DE CERTAINS OBJETS AYANT DÉJÀ ÉTÉ UTILISÉS PAR UNE PERSONNE CONTAMINÉE (RASOIRS, BROSSES À DENTS, CISEAUX À ONGLES, PINCE À ÉPILER, INSTRUMENTS DE PIERCING OU DE TATOUAGE, MATÉRIEL D'INJECTION, PAILLES DE SNIF...)



**DE LA MÈRE À L'ENFANT :**  
AU BÉBÉ LORS DE LA GROSSESSE OU DE L'ACCOUCHEMENT.



## COMMENT SAVOIR SI ON EST ATTEINT ?



**UNE SIMPLE PRISE DE SANG SUFFIT POUR LE VÉRIFIER.**



## COMMENT PROTEGER SON ENTOURAGE ?



La transmission au partenaire sexuel peut être évitée par l'**usage du préservatif.**



La **vaccination reste le moyen de prévention le plus efficace pour éviter d'être contaminé(e) par le virus de l'hépatite B.**

Vous pouvez vous faire vacciner dans un cabinet médical. Les infirmières peuvent aussi vacciner sur prescription médicale. Vous pouvez également aller dans un centre de protection maternelle et infantile (pour les moins de 6 ans) ou dans un centre de vaccination.



Ne pas partager de matériel qui peut être en contact avec du sang.

## QUE FAIRE SI ON EST PORTEUR DU VIRUS ?



Si le **dépistage est positif, vous pourrez être soigné(e).** Vous serez adressé(e) à un médecin spécialiste. Il prescrira des examens pour connaître l'état du foie et savoir s'il est nécessaire de commencer un traitement.



Il existe aujourd'hui des **traitements efficaces qui peuvent empêcher des complications de la maladie et dans certains cas peuvent la guérir totalement**, s'ils sont débutés à temps. Votre entourage pourra aussi bénéficier du dépistage et être protégé par la vaccination.



Il faut **éviter la consommation d'alcool ou à défaut, n'en consommer que très rarement et en faible quantité.**

