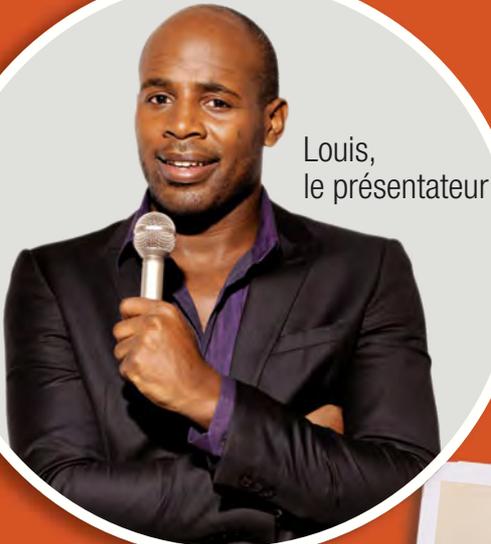


Amour & Gloire & Santé

ROMAN-PHOTO



3 NOUVEAUX
ÉPISODES
À DÉCOUVRIR

NOIRE ET BELLE

PROTÉGER L'AMOUR

QUI VEUT ALLER LOIN
MÉNAGE SA MONTURE

+ QUIZ

Amour & Gloire & Santé

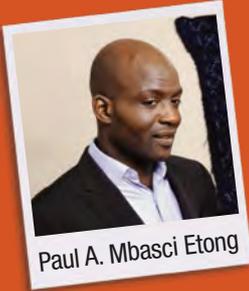
LOUIS, LE PRÉSENTATEUR

Toujours fidèle au poste, toujours à l'écoute, Louis commente, réagit, apporte des précisions. Il est soucieux d'apporter à son public toutes les clés pour mieux comprendre la santé, et de leur expliquer pourquoi et comment adopter les bons comportements de prévention ! Sa devise ? Elle n'a pas changé : on ne badine pas avec la santé !



Paul Begba

KODJO, LE MARI DE CHANTAL



Paul A. Mbasco Etong

Forte tête au cœur tendre, Kodjo cherche parfois querelle à son épouse Chantal, à laquelle il est très attaché. S'il lui arrive de se dérober face aux questions gênantes, il répond toujours présent quand sa famille ou ses amis ont besoin de lui.

CHANTAL, L'ÉPOUSE DE KODJO



Wendy Ndiefi

Chantal, la femme de Kodjo, a du tempérament ! Elle est très dynamique et ne se laisse pas marcher sur les pieds. Mais elle sait aussi se montrer très à l'écoute et ses bons conseils sont précieux pour ses proches.

AMY, LA NIÈCE DE CHANTAL ET KODJO



Julie Gassama

Amy est une jeune étudiante. Comme les filles de son âge, elle aime sortir, faire du shopping et se sentir belle. Mais elle est parfois prête à tout pour plaire. Heureusement, son oncle et sa tante sont là pour la conseiller...

ÉTIENNETTE, LA VOISINE DE CHANTAL ET DE KODJO



Aitta Diallo

Très coquette, la belle Étienne aime prendre soin d'elle et ça se voit. Mais elle sait faire les bons choix pour révéler sa beauté sans prendre de risque pour sa santé. Pour Amy, les conseils d'Étienne vont être très utiles...

AWA, LA VOISINE DE CHANTAL



Missata Coulibaly

Sûre d'elle, Awa sait ce qu'elle veut et ne s'en laisse pas conter. Même amoureuse, elle garde la tête froide et se refuse à prendre des risques pour sa santé. Maligne, elle sait trouver les bons arguments pour arriver à ses fins.

COUMBA, L'AMIE D'AWA



Sarah N'Diagne

Amie fidèle d'Awa, Coumba aime les cancons et connaît mieux que quiconque tous les potins de quartier. Mais si elle aime se distraire, elle a aussi le sens des responsabilités.

JOSÉPHINE, LA COUSINE DE CHANTAL



Blindie Yolande

Tout juste arrivée du pays, Joséphine veut s'installer en France avec des projets plein la tête. Sa cousine Chantal est là pour l'accompagner dans sa nouvelle vie, en commençant par le plus important : faire le point sur sa santé.

JEAN, L'AMI DE KODJO



Dany Thrasibule

Jean, l'ami fidèle de Kodjo, vient de tomber amoureux. Tout feu tout flammes, il veut vivre à fond son histoire d'amour. Mais quand se pose la question du préservatif, sa belle n'est plus du tout d'accord avec lui... C'est bien sûr à son ami Kodjo qu'il se confie...



Amour & Gloire & Santé

NOIRE ET BELLE

Bonsoir, chers téléspectateurs, chères téléspectatrices, merci d'être si nombreux pour suivre un nouvel épisode du feuilleton qui vous passionne, AMOUR GLOIRE ET SANTÉ.

C'EST LE WEEK-END : AMY EST PASSÉE VOIR SA TANTE ET SON ONCLE POUR LEUR DEMANDER QUELQUE CHOSE.



Alors tu as besoin des sous pour quoi chère nièce ?

En fait, je veux acheter du « vitéclaire »...



« Vitéclaire » ?



Oui avec « vitéclaire, vous serez belle et claire ». Vous ne connaissez pas ?



Mais pourquoi tu veux éclaircir ta peau ? T'as pas besoin de ça ma chérie. On peut être belle et noire : tu es jolie comme tout.

Ce qui plaît aux garçons, c'est le teint clair, comme Beyoncé. Moi, je suis noire noire.



Et alors ? Moi personnellement, les femmes éclaircies, je trouve ça vilain : leur peau est moins belle, la couleur de leur visage n'est pas partout la même. Rien ne vaut une beauté noire naturelle !

Tout le monde ne pense pas comme toi tonton...



Il ne faut pas mettre n'importe quoi sur sa peau. Dans les produits éclaircissants, il y a plein de choses nocives. Si tu mets ça tu vas abîmer ta peau. Tu en as parlé à ta mère ?

Non. De toutes façons, elle n'est jamais d'accord avec moi...

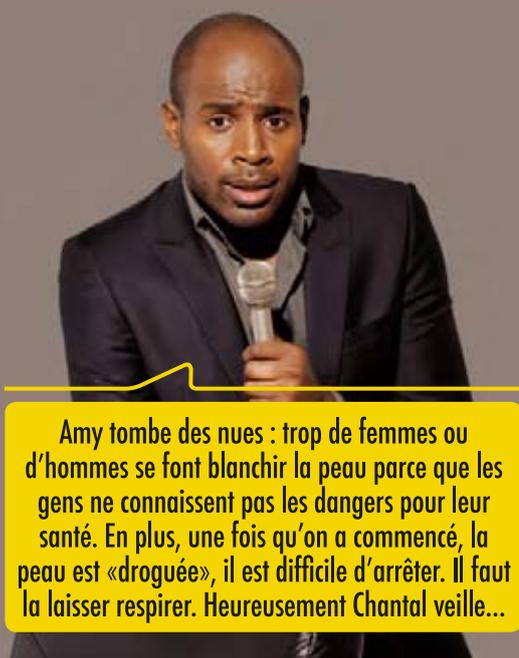


Et bien moi, là, je ne suis pas d'accord avec toi non plus. Si tu mets ça, tu peux faire une allergie. Tu sais ma chérie, ces produits-là, c'est très dangereux !



Dangereux ? Pourtant il y a des amies de maman qui se sont fait éclaircir la peau.

Elles vont le regretter tôt ou tard. D'abord, une fois que tu commences, c'est un piège, tu es obligée de continuer parce que ça te donne des taches. Donc tu dépenses ton argent seulement. En fait tu payes cher pour tomber malade : c'est la mort en tube.



Amy tombe des nues : trop de femmes ou d'hommes se font blanchir la peau parce que les gens ne connaissent pas les dangers pour leur santé. En plus, une fois qu'on a commencé, la peau est « droguée », il est difficile d'arrêter. Il faut la laisser respirer. Heureusement Chantal veille...



Les produits éclaircissants, ça augmente les risques de faire du diabète, de l'hypertension, ta peau perd sa souplesse et ça te donne des vergetures. Franchement, ça ne vaut pas le coup de prendre de tels risques.

AMY N'EN PENSE PAS MOINS : ELLE EST DÉCIDÉE À AVOIR SA PEAU DE BEYONCÉ.



Je ne savais pas tout ça... Mais quand même, j'aimerais bien éclaircir ma peau. Bon je vais emprunter à une amie, et je la rembourserai vite.

EN SORTANT DE CHEZ SA TANTE, AMY CROISE LA VOISINE DE SON ONCLE ET SA TANTE, LA BELLE ETIENNETTE.



Alors, c'est comment ?

Bien. Et toi ? Tu es toujours aussi élégante !



Que veux-tu, il faut ce qu'il faut ma chère. On n'attrape pas les mouches avec du vinaigre !



Toi qui connais tous les trucs pour être belle : tu ne sais pas où je peux trouver des produits éclaircissants pas chers ?

Eclaircissants ? Malheureuse ! N'achète pas ça. Tu vas gâter ta peau. Des boutons vont sortir. Et même des poils. Tu veux qu'on t'appelle femme à barbe ? Avant j'étais avec un gars : il a voulu éclaircir sa peau. Au final il est devenu tout rouge et vilain avec plein de boutons.



Mais justement, sur internet j'ai trouvé de bons produits qui viennent d'Italie.

Méfie-toi. Internet, c'est le paradis des escrocs. Ils vendent des produits éclaircissants interdits en France parce qu'ils sont dangereux. Si tu achètes ça, tu es pigeonnée bien comme il faut.



Et si j'achète en boutique ?

C'est pareil ! Parfois les gars trafiquent : ils mettent n'importe quoi dans leurs pots, même des fois de la javel, et ils vendent ça avec des fausses étiquettes.

Ils ne vont pas dire « achetez mon produit, il va vous rendre malade ».
Pourtant, c'est souvent de la cochonnerie ces éclaircissants !

Mais y'a des produits qui marchent non ? J'ai une amie qui avait des taches : c'est parti grâce à ces produits éclaircissants.

Quand on a des taches, il ne faut pas régler ça tout seul, il faut aller voir le dermatologue. Lui c'est son métier, donc il va te donner les bons conseils. Je vais te donner le contact du mien.

Mais pour l'instant, attends moi. Onglerie, coiffeur, shopping : je vais faire de toi une reine de beauté noire.

Génial ! Et merci pour le dermato.

CETTE FOIS AMY EST DÉFINITIVEMENT CONVAINCUE.

Allo tonton. J'ai compris pour les éclaircissants. Mais bon pour les sous, vous pouvez me les donner quand même ? Je vais m'acheter un jean taille basse à la place.

GRÂCE À ÉTIENNETTE, AMY S'EST FAIT UN LOOK D'ENFER.

Merci pour tes conseils. Maintenant je sais que je n'ai pas besoin de m'éclaircir pour être belle.

Les produits éclaircissants sont dangereux pour votre santé : d'ailleurs, plus ils éclaircissent et plus ils sont nocifs. N'achetez pas sur internet ni à des revendeurs à la sauvette. Si vous avez des problèmes de peau, ou pour arrêter les éclaircissants, consultez le dermatologue et suivez ses conseils. De toute façon, soyez fiers de votre beauté noire. Et n'oubliez pas, on ne badine pas avec la santé.



Et si on parlait dépigmentation et éclaircissement de la peau ?

QUIZ

1 Les produits pour dépigmenter la peau sont des produits de beauté, ils ne sont donc pas dangereux pour la santé.

- VRAI
 FAUX

2 Les produits éclaircissants sont efficaces pour lutter contre les boutons.

- VRAI
 FAUX

3 Je veux juste essayer une seule fois de m'éclaircir la peau, c'est sans conséquence...

- VRAI
 FAUX

4 Dans la rue ou sur Internet, on peut se procurer de bons produits à petit prix.

- VRAI
 FAUX

5 Les peaux claires, c'est plus séduisant...

- VRAI
 FAUX

Réponses

1 FAUX : Il faut distinguer les produits prescrits par les dermatologues, des produits interdits, qui ne sont pas commercialisés légalement en France. Les produits illégaux sont dangereux, ils contiennent des substances toxiques comme la javel ou le mercure ! Ils peuvent avoir des conséquences graves pour votre santé. La peau peut être abîmée de manière irréparable (taches brunes, acné, eczéma, brûlures), et cela peut entraîner des mycoses, des vergetures, et des maladies comme l'hypertension ou le diabète.

2 FAUX : La dépigmentation n'est pas du tout la solution pour résoudre les problèmes de peau. Au contraire, elle entraîne des complications qui peuvent être irréparables ! Seuls un médecin ou un dermatologue peuvent vous donner la solution. Ils regarderont votre peau et vous prescriront les traitements qui correspondent à votre problème.

3 FAUX : Les produits éclaircissants contiennent une substance qui peut provoquer une véritable dépendance. La peau est comme « droguée » et les taches apparaissent de plus belle dès qu'on ne met plus le produit. Il est donc très difficile d'arrêter une fois que l'on a commencé. Dans tous les cas, il faut consulter un médecin ou un dermatologue qui vous aidera.

4 FAUX : Méfiez-vous des produits moins chers vendus sur Internet ou à la sauvette dans la rue. Ils sont souvent encore plus toxiques car réalisés dans de mauvaises conditions d'hygiène. C'est dans ce genre de produits que l'on retrouve le plus souvent de la javel et des produits toxiques. Ne vous fiez surtout pas aux étiquettes, elles sont trompeuses et ne mentionnent pas les vrais composants du produit ! Demandez toujours conseil auprès d'un médecin ou d'un dermatologue.

5 FAUX : C'est une question de mode, et la vraie beauté est indémodable. On est belle quand on est naturelle, ce n'est en aucun cas une question de couleur ! Et en plus, au-delà des modes, s'éclaircir la peau est dangereux. Cela peut altérer définitivement votre beauté : apparition de taches, de boutons, de poils...

 **JUMBO**

Fièremment Africain

Partage la
saveur
de l'Afrique



www.jumbofièrementafricain.com

 **HAUDECOEUR**

Join us on
facebook
www.facebook.com/jumboproudlyafrikan

Distribué exclusivement par Haudecoeur
Votre industriel de Riz, Légumes secs, Fruits secs & Produits Orientaux
60 rue Emile Zola La Courneuve - Tél: 01 48 11 15 55 - www.haudecoeur.fr



Amour Gloire & Santé

PROTÉGER L'AMOUR

Bonsoir, et merci d'être fidèles pour un nouvel épisode de « AMOUR GLOIRE ET SANTÉ, » votre série favorite.

AWA ET SON AMIE COUMBA DISCUTENT À LA LAVERIE DU QUARTIER, C'EST L'HEURE DES CONFIDENCES.

Alors, ça se passe comment avec ton chéri. Toujours le parfait amour ?

Oui ! Le gars m'envoie même des fleurs. Il est tout feu tout flammes. Ce soir, on va au cinéma. Et après, je pense qu'on va aller chez lui. Mais...

Mais quoi ? Il y a un souci ?

Le gars ne veut pas entendre parler de préservatif ! Il est trop têtu ! J'ai déjà parlé jusqu'à fatiguer : il trouve toujours une excuse... Je ne sais même plus quoi dire...

Ça m'étonne de lui. C'est un gars intelligent pourtant.

Oui, mais il trouve que ce n'est pas romantique...

Ce qui n'est pas romantique, c'est le sida et les IST. Tiens bon sur tes positions. Quand il voudra vraiment, il fera ce qu'il faudra.

Ne t'inquiète pas : l'homme qui va m'imposer sa volonté n'est pas encore né !



Les filles pensent juste. Quand l'un des deux partenaires ne veut pas utiliser de préservatif, il faut en parler pour lui faire comprendre que le préservatif protège les deux partenaires du sida et des autres infections sexuellement transmissibles.

PENDANT CE TEMPS-LÀ, À LA TERRASSE D'UN CAFÉ, JEAN ET KODJO SONT EN PLEINE DISCUSSION...



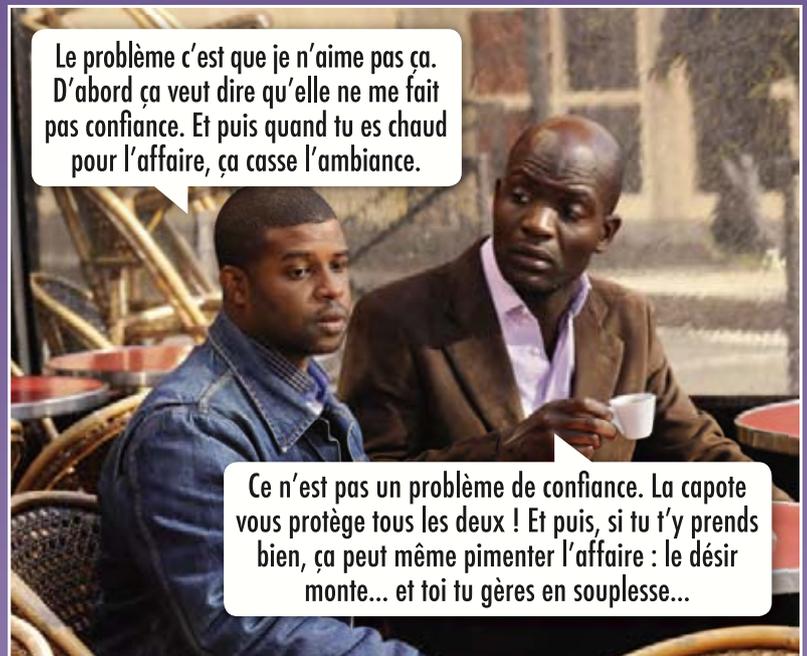
Ce soir, je sors le grand jeu : restaurant italien, comédie romantique au cinéma, puis ambiance glamour à la maison. Ce soir, c'est love story mon frère... Si avec ça la fille ne craque pas...

Elle a déjà craqué... Elle est fan de toi. Ça se voit.



Oui, mais les temps sont durs. La fille veut absolument qu'on mette des préservatifs...

Et alors ? Où est le problème ?



Le problème c'est que je n'aime pas ça. D'abord ça veut dire qu'elle ne me fait pas confiance. Et puis quand tu es chaud pour l'affaire, ça casse l'ambiance.

Ce n'est pas un problème de confiance. La capote vous protège tous les deux ! Et puis, si tu t'y prends bien, ça peut même pimenter l'affaire : le désir monte... et toi tu gères en souplesse...



Franchement, c'est pas mon truc.

En plus, si tu mets la capote, y'a pas de « Ah chéri, j'ai oublié ma pilule. » C'est toi qui contrôles la contraception : pas de bébé surprise !



Quand on est au début d'une relation, on protège sa santé et on respecte son partenaire en utilisant le préservatif. Pour arrêter le préservatif, il faut d'abord que tous les deux fassent le test de dépistage. Et qu'ensuite, ils soient fidèles... Parce que si on a plusieurs partenaires, c'est préservatif avec chaque partenaire.

LE SOIR MÊME, JEAN ET AWA SE RETROUVENT COMME PRÉVU, POUR UNE TENDRE SOIRÉE.



C'était sympa ce film. Ça montre bien que l'amour triomphe de tout... Ça t'a plu ?

Beaucoup. J'ai adoré la scène où le gars court dans le métro pour la rattraper.

LES DEUX AMOUREUX SE BALADENT UN PEU... PUIS...



Tu viens prendre un verre à la maison ma chérie ?

Avec plaisir. J'espère juste que tu n'as rien oublié ?



Du champagne, une lumière douce, un canapé confortable et la plus jolie femme de Paris, non je n'ai rien oublié.

Et les préservatifs ?



Euh ?

Chaque fois c'est pareil. Pourquoi tu m'obliges à parler de ça ? Je ne devrais même pas avoir à te demander. Un gentleman prend soin de sa partenaire. Le préservatif nous protège toi et moi.



On en a déjà parlé chérie coco. Moi je fais l'amour écologique : c'est sans plastique.

Ok j'ai compris. Puisque tu es écolo, on va faire des économies d'énergie : tu vas te passer de moi ce soir...

Mais ne prends pas la mouche comme ça. D'abord pourquoi tu ne me fais pas confiance ? Tu sais bien que je t'aime non ?



C'est tout le contraire : mettre un préservatif, c'est un signe de responsabilité, et de respect. Et ça, c'est digne de confiance !

Je trouve que c'est moins bien comme ça. Ce n'est pas pratique quand même.



Tu préfères qu'on ne fasse pas du tout l'amour ? Avec la capote, on a l'esprit tranquille. Pas besoin de s'angoisser. Donc les câlins n'en sont que plus agréables chéri.

Écoute, ce n'est pas que je ne veux pas me protéger du sida, mais je sais que ni toi ni moi on a ce problème. Ça se verrait non ? Et puis le préservatif c'est pour les filles pas sérieuses, pas pour notre histoire d'amour !



Mais comment tu sais ? Le sida ne se voit pas à l'œil nu. Le virus peut être là depuis des années sans qu'on le sache. Et le seul moyen de savoir, c'est de faire le test ! En attendant, il faut mettre la capote. Notre histoire d'amour n'en sera que plus forte si on prend soin l'un de l'autre.

Ton regard me fait fondre et j'adore tes caresses. Je ne comprends pas que tu nous privas de nous rapprocher encore plus. Tu n'aimes pas les capotes ? Fais un petit effort. Ce n'est pas toi qui disais que l'amour triomphe de tout non ?



LA DISCUSSION DURE DE LONGUES MINUTES. PUIS FINALEMENT, À FORCE DE PERSUASION, JEAN EST CONVAINCU.



Bon écoute. La pharmacie est encore ouverte. On va t'acheter une brosse à dents que tu laisses à la maison... et on prendra aussi une boîte de préservatifs.

Ah, enfin ! Tu peux même acheter deux boîtes, on a du retard à rattraper.



Voilà une histoire qui finit bien. Même en couple, seul le préservatif protège des Infections Sexuellement Transmissibles. Pour un plaisir partagé, il faut que la tranquillité de chacun soit assurée. Alors utilisez des préservatifs, jusqu'à ce que vous ayez tous les deux fait le test de dépistage. Et n'oubliez pas, on ne badine pas avec la santé !



Et si on parlait préservatif ?

QUIZ

1 Le préservatif est la seule protection efficace contre les IST.

- VRAI
 FAUX

2 Je peux utiliser n'importe quel préservatif.

- VRAI
 FAUX

3 Si ma partenaire prend la pilule, pas besoin de capote !

- VRAI
 FAUX

4 Il y a forcément moins de plaisir avec le préservatif.

- VRAI
 FAUX

5 Quand on a confiance en quelqu'un, pas besoin de mettre un préservatif.

- VRAI
 FAUX

6 On peut mettre un préservatif masculin et un préservatif féminin en même temps.

- VRAI
 FAUX

Réponses

1 VRAI : Les préservatifs féminins et masculins sont les seules protections qui empêchent la transmission du virus du VIH-Sida lors d'un rapport sexuel. Ils vous protègent aussi des autres IST (Infections Sexuellement Transmissibles) comme l'hépatite B, l'herpès... En vente libre et pas chers (voire gratuits dans certaines structures), ils vous permettront d'avoir un rapport sexuel en toute tranquillité.

2 FAUX : Seuls les préservatifs ayant la marque CE (plus éventuellement la marque NF) sur l'emballage sont considérés de bonne qualité par les pays européens. Il faut également vérifier la date de péremption du préservatif pour être sûr qu'il peut être utilisé. Enfin, n'utilisez votre préservatif qu'une seule fois !

3 FAUX : Le préservatif n'est pas seulement un mode de contraception mais il protège aussi des IST (Infections Sexuellement Transmissibles) et du virus du VIH-Sida. Ces infections n'ont pas toujours de signes visibles : on peut très bien les avoir sans le savoir. Il est donc indispensable de mettre un préservatif lors de chaque rapport. Si vous voulez arrêter de mettre un préservatif avec votre partenaire, faites d'abord ensemble un test de dépistage. Pour cela, rendez-vous dans le CDAG (Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit) le plus proche de chez vous.

4 FAUX : Il existe aujourd'hui des matières fines qui s'adaptent au corps et qui ne gâchent rien au plaisir. D'autre part, mettre un préservatif c'est protéger celle/celui qu'on aime et soi-même du VIH : on peut donc vivre le rapport sexuel en toute tranquillité !

5 FAUX : Le Sida et les IST sont des maladies qui souvent ne présentent pas de signes visibles. On peut donc être contaminé depuis des années sans même le savoir. Le seul moyen de le savoir, c'est que les deux partenaires fassent un test de dépistage du VIH-Sida et des IST (Infections Sexuellement Transmissibles). Si les tests sont négatifs, vous pouvez arrêter de mettre des préservatifs en toute tranquillité, à condition d'être tous les deux fidèles (ou de toujours mettre un préservatif lors de vos rapports en dehors du couple). C'est ainsi que l'on pourra parler de confiance !

6 FAUX : Il ne faut pas mettre deux préservatifs en même temps car les frottements entre eux les fragilisent (risque de déchirements). Par contre, rien ne vous empêche d'alterner : une fois l'homme, une fois la femme !

**POUR
ELLE,
EUX,
LUI,
MOI**

**POUR
DEMAIN**

**POUR
MON
CŒUR**

**POUR
MES
TRENTE
ANS**

**POUR
L'ARGENT**

**ON A TOUS UNE BONNE RAISON
D'ARRÊTER DE FUMER.**

**QUELLE QUE SOIT LA VÔTRE,
IL EXISTE UNE SOLUTION.**

**POUR
MES
DOIGTS**



appelez le 39 89*

tabac-info-service.fr



**POUR
LA PEAU**

**POUR
LE GOÛT**



Amour Gloire & Santé

QUI VEUT ALLER LOIN MÉNAGE SA MONTURE

Bonsoir à tous et à toutes. Nous vous offrons un nouvel épisode de la série à succès AMOUR GLOIRE ET SANTÉ, la série qui vous tient en haleine chaque semaine.

JOSÉPHINE ARRIVE DU PAYS. ELLE EST PASSÉE VOIR SA COUSINE CHANTAL.

Alors ça y est, tu es enfin là ! Tu m'as manqué toutes ces années.

Ma nouvelle vie commence. Je vais réaliser mes projets !

En tout cas tu peux compter sur moi. Je vais t'aider, j'ai un plan...

On commence par quoi ?

Par le début. Le plus important. Ta santé.

Ma santé ? Mais tout va bien pour moi chère cousine. Ne t'inquiète pas.

Je ne m'inquiète pas. Juste, il faut faire les choses bien. Avant de se lancer dans une bataille, on vérifie l'état des troupes, non ? Alors, on va faire un bilan de santé.

Un bilan de santé ? Tu parles comme les feuillets américains avec le gars là, Georges Clooney. Il est sexy.



Moi mon préféré, c'est Benton là, le noir. Il est comme il faut. Mais je te promets pas que le médecin sera aussi beau que lui, hein ? Quoique, le mien est pas mal...

KODJO, LE MARI DE CHANTAL RENTRE DE SON FOOTING.

Qu'est ce que j'entends ? Qui est pas mal ?



Personne. On parlait d'un feuilleton...

Oui, bonjour Kodjo. Ta femme essaye de me convaincre d'aller chez le médecin alors que je ne suis pas malade !

Quel rapport entre un feuilleton et le médecin ? Et pourquoi Joséphine irait chez le médecin si elle n'est pas malade ?



Pourquoi tu rentres dans la conversation si c'est pour dire des bêtises ? Il ne faut pas attendre d'être malade pour aller chez le médecin.

Je proposais juste à ma cousine d'aller faire le point sur sa santé. Mieux vaut prévenir que guérir, non ?



Ok. Mais dis-moi plutôt qui tu trouves pas mal...



Kodjo ne lâche pas l'affaire. On ne le connaissait pas si jaloux !

Mais c'est de toi qu'on parlait. Et on disait même que tu es plus que pas mal...



Mais pas du tout. Je parlais de qui je veux non. J'ai quand même le droit de dire qu'un homme est beau.



Quoi ? Tu cherches les ennuis ou quoi ?

Non, mais la nature m'a donné des yeux pour voir la beauté des hommes. Malheureusement, il m'a aussi donné des oreilles pour t'entendre me quereller sans cesse !

Je ne suis pas venue ici pour semer la zizanie. Excuse-moi Kodjo, c'est de ma faute parce que...



Ne t'excuse pas. Ce n'est pas de ta faute si ma femme me manque de respect dans ma propre maison !

Respect ? Tu veux qu'on reparle de la secrétaire de ton travail ?



Euh... j'ai une course à faire !

Visiblement, Kodjo préfère éviter le sujet. En tout cas, Chantal a raison : on ne prend jamais assez soin de sa santé. Or, faire le point régulièrement, c'est important. Parce que certaines maladies ne se voient pas, et dans ce cas, plus on se soigne tôt, mieux on combat la maladie.



LES DEUX COUSINES POURSUIVENT LA DISCUSSION EN SE BALADANT AU PARC.



Bon Joséphine, c'est ok, on prend rendez-vous chez le médecin pour ton bilan ?

C'est vraiment utile ? Je n'aime pas trop aller chez le médecin. C'est quand on cherche les problèmes qu'on trouve.



Non cousine, c'est tout le contraire. Il y a des maladies qui n'ont pas de signes visibles, comme l'hépatite B par exemple. Donc si grâce au bilan, tu sais qu'il y a un problème, ça te permet de le traiter rapidement, ce qui est toujours mieux pour éviter les problèmes graves.

Cousine, n'en dis pas plus, je suis convaincue. Je ne vais pas commettre d'imprudence et ruiner mes projets. Je vais faire un bilan de santé.



Grâce au bilan de santé, vous pourrez faire le point sur le diabète, l'hypertension, et le cholestérol. Profitez-en pour faire aussi le test des hépatites, du VIH et des Infections Sexuellement Transmissibles et parler de contraception si vous le souhaitez. C'est aussi l'occasion de connaître quelques conseils de prévention.

DE SON CÔTÉ, KODJO NE S'EST PAS VRAIMENT REMIS DE L'ESCARMOUCHE AVEC CHANTAL...



Tu te rends compte ? Elle me reparle encore de cette histoire de secrétaire ? 5 ans après ?

Elle a raison mon vieux...



Hein ? Quoi ?

Sur cette histoire de bilan de santé. Il faut prendre soin de sa santé : qui veut aller loin ménage sa monture, non ? Toi par exemple, ça fait combien de temps que t'es pas allé chez le médecin ?



Euhh ? J'ai une course à faire !

Ne me fais pas ton coup de la disparition soudaine, ou alors Chantal va entendre reparler de cette histoire de secrétaire.



Faux frère ! Pas besoin de me menacer. C'est décidé : la semaine prochaine, bilan de santé.



Ne soyez pas négligents. Faire un bilan de santé vous permettra de savoir où vous en êtes exactement, de prévenir les ennuis de santé et de vous soigner en cas de maladie. Parlez-en à votre médecin !

Si vous avez une protection maladie, les examens nécessaires à un bilan de santé peuvent être effectués en laboratoire avec une prescription médicale faite par votre médecin traitant. Pour les personnes qui n'ont pas encore obtenu une protection maladie, certaines structures peuvent vous aider à faire le nécessaire et même, si besoin, à faire rapidement et sans avance de frais, certains examens pour votre bilan de santé :

- Les PASS (Permanence d'Accès aux Soins de Santé) dans les hôpitaux publics.
- Comede : 01 42 21 38 40
- Médecins du Monde : 01 43 14 81 81



Et si on parlait bilan de santé ?

QUIZ

1 Le bilan de santé permet de dépister de nombreuses maladies.

- VRAI**
 FAUX

2 Si je ne suis pas malade, je n'ai pas besoin de faire de bilan de santé.

- VRAI**
 FAUX

3 Il y a des maladies qui ne se voient pas.

- VRAI**
 FAUX

4 Le bilan de santé est gratuit.

- VRAI**
 FAUX

5 C'est compliqué de faire un bilan de santé.

- VRAI**
 FAUX

6 Je viens d'arriver du pays pour m'installer en France, je me sens très bien donc pas besoin de bilan !

- VRAI**
 FAUX

7 Le cholestérol est une maladie que l'on peut détecter grâce à un bilan de santé.

- VRAI**
 FAUX

Réponses

1 VRAI : Le bilan de santé permet de faire un point global sur sa santé. Il consiste en un examen médical, un examen dentaire et des examens complémentaires en fonction de votre pays d'origine. Le bilan de santé peut servir à dépister, entre autres, le diabète, l'hypertension et le cholestérol mais aussi le VIH-Sida et autres IST (Infections Sexuellement Transmissibles).

2 FAUX : C'est justement pour éviter d'être malade qu'il faut faire régulièrement un point sur sa santé. Le bilan de santé permet d'être sûr que tout va bien et d'éviter certains soucis de santé, en repérant suffisamment tôt une éventuelle maladie. Ce qui permet de la traiter plus vite et plus efficacement.

3 VRAI : Certaines maladies n'ont aucun signe visible, comme l'hépatite B par exemple. Si elles sont diagnostiquées suffisamment tôt, elles peuvent être traitées rapidement, ce qui permet d'éviter des complications graves pour la santé. Le bilan de santé permet de détecter ces maladies invisibles et d'être pris en charge par un médecin à temps.

4 VRAI : Tous les 5 ans, vous avez droit à un bilan de santé gratuit si vous êtes inscrit au régime de base de la Sécurité sociale. Dans le cas où vous avez une santé fragile, vous pourrez bénéficier de ce bilan gratuit une fois par an.

5 FAUX : Vous pouvez le demander à votre médecin traitant qui vous prescrira les examens à réaliser en laboratoire, ou vous rendre directement dans un Centre d'examen de santé de la Sécurité sociale pour prendre rendez-vous.

6 FAUX : Il est toujours utile de faire le point sur sa santé, surtout quand on a plein de projets et qu'on veut être en forme pour les réaliser. On peut faire ce genre d'examens en France, c'est une chance dont il faut profiter. Retrouvez toutes les infos sur ces centres sur www.ameli.fr.

7 VRAI : Le cholestérol est une maladie répandue mais difficile à diagnostiquer sans consulter un médecin. Plus tôt il est diagnostiqué, plus vite on peut limiter ses effets, grâce à des conseils et des traitements adaptés à votre cas.

JE SUIS DIGNE DE CONFIANCE, JE FAIS LE TEST

Infections Sexuellement Transmissibles et VIH : faites vous dépister.

Sida Info Service 0800 840 800*

*24 h/24, confidentiel, anonyme et gratuit depuis un poste fixe

Mon avenir, c'est aussi ma santé.

