JE SUIS DIGNE
DE CONFIANCE, JE FAIS LE TEST
Pour savoir où, quand, comment :
Sida Info Service 0800 840 800* ou sida-info-service.org
*Confidentiel, anonyme et gratuit
VIH et IST : se faire dépister,
c'est prendre soin de son avenir.
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DES AFFAIRES SOCIALES,
DE LA SANTÉ
ET DES DROITS DES FEMMES
www.inpes.sante.fr
inpes
Institut national
de prévention et
d'éducation pour
la santé
TBWA\CORPORATE © Arno Lam

Amour Gloire & Santé

ROMAN-PHOTO

© Bruno De Hogues/Getty images – 3113-114515-B

3 ÉPISODES + JEUX

Amour Gloire & Santé

LOUIS, LE PRÉSENTATEUR

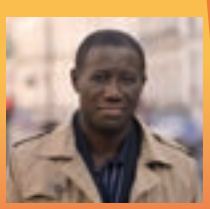
Passionné, il l'est toujours autant, notre cher animateur ! Sensible, toujours à l'écoute, il nous délivre de précieux conseils santé, indispensables pour adopter les bons gestes au quotidien. Sa devise ? Elle n'a pas changé : on ne badine pas avec la santé !

KODJO,
AMI D'ANTOINE, MARC ET LES AUTRES

Animateur radio au grand cœur, Kodjo veut faire changer les mentalités ! Et parfois même en demandant à ses amis de se dévoiler pour servir sa cause, seront-ils d'accord ?

MARC ET PENDA,

Comme tous jeunes parents, Marc et Penda découvrent les joies mais aussi les inquiétudes de s'occuper d'un bébé. Un malheur va toucher leur famille… Comment vont-ils réagir ?



LADJ,
AMI DE KODJO

De passage à Paris, Ladj doit assister à un congrès sur l'hépatite B. C'est l'occasion pour lui de revoir son ami Kodjo qui lui propose de l'héberger. Sa rencontre avec Jessy ne le laissera pas indifférent et c'est avec plaisir qu'il lui viendra en aide.

JESSY,
NIÈCE DE KODJO

Future jeune médecin, Jessy est dévouée et toujours là pour aider ses proches et ses patients. Lorsque la situation l'exige, elle ne refuse pas les petits coups de main qui s'offrent à elle.

ANTOINE,
AMI DE KODJO

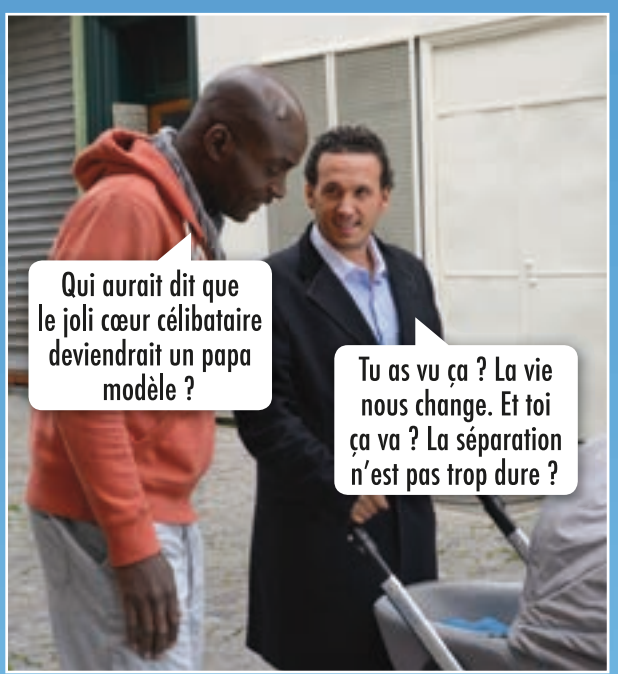
Séropositif, Antoine reprend peu à peu une vie normale grâce à son traitement. Kodjo lui propose alors de participer à son émission de radio pour parler de sa maladie, mais cette proposition n'aura pas l'effet attendu…

Scénariste : **Stéphane Pocrain -** Réalisateur : **Bruno Gasparini -** Directeur de casting : **Joe Dunoyer -** Photographe : **Blaise Arnold -**
Direction de la publication : **François Bourdillon -** Chargée de communication : **Sandrine Randriamampianina -** Production : **8e face -**
Conception graphique : **TBWA\CORPORATE**

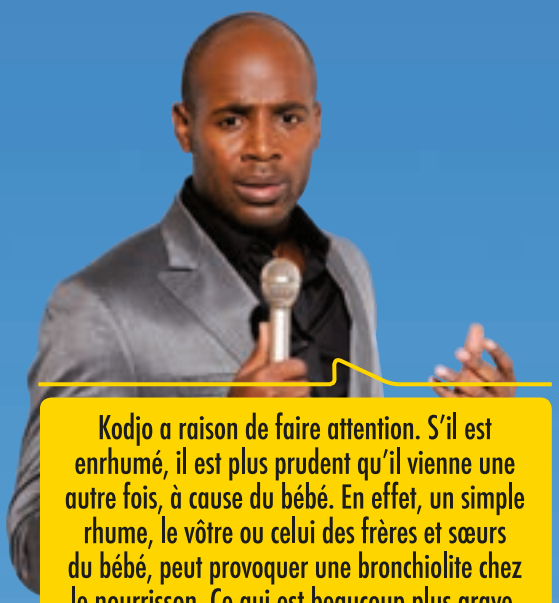
Amour Gloire & Santé

UN BÉBÉ À L'HÔPITAL

KODJO FAIT SON FOOTING. IL CROISE SON VOISIN MARC QUI PROMÈNE SA FILLE EN POUSSETTE...



KODJO S'EST SÉPARÉ DE SA FEMME IL Y A QUELQUES MOIS DÉJÀ.



Kodjo a raison de faire attention. S'il est enrhumé, il est plus prudent qu'il vienne une autre fois, à cause du bébé. En effet, un simple rhume, le vôtre ou celui des frères et sœurs du bébé, peut provoquer une bronchiolite chez le nourrisson. Ce qui est beaucoup plus grave, surtout s'il a moins de 3 mois.

DE RETOUR CHEZ LUI, MARC RETROUVE PENDA QUI A L'AIR DANS TOUS SES ÉTATS.

MARC EST CHOQUÉ.

QUELQUES MINUTES PLUS TARD, MARC ET PENDA ONT RÉUSSI À JOINDRE JESSY, QUI LES RASSURE.

Quand une personne est enrhumée, il faut éviter qu'elle ne s'approche du bébé. Si ce sont les frères et sœurs qui sont enrhumés, il faut éviter les bisous, les partages de doudous, tétines, etc. Et n'oubliez pas, enrhumés ou pas, il faut toujours se laver les mains pendant 30 secondes au moins avec du savon, avant de s'occuper du bébé.

LE SOIR, PENDA ET MARC SONT ENCORE SOUS LE COUP DE L'ÉMOTION.

QUELQUES JOURS APRÈS, LA RÉUNION D'INFORMATION SE TIENT. JESSY PARLE AUX PARENTS. OUMAR ET AMINATA SONT LÀ.

Il suffit de petites précautions pour éviter un grand malheur. Chaque année, des bébés sont hospitalisés à cause de difficultés respiratoires qui ont commencé par un simple rhume. Alors n'oubliez pas les gestes simples qui protègent votre bébé !

Pour en savoir plus : rendez-vous sur www.ameli-sante.fr/bronchiolite

JEUX

ET SI ON PARLAIT BRONCHIOLITE ?

1 **C'est une maladie…**

a : respiratoire
b : digestive
c : de peau

2 **Qui est touché par cette maladie ?**

a : Les adultes
b : Les enfants
c : Les enfants et adultes

3 **Quand ont lieu les épidémies de bronchiolite ?**

a : Au printemps et en été
b : Toute l'année
c : En automne et en hiver

4 **Comment se transmet ce virus ?**

a : La salive
b : Les éternuements et la toux
c : Par l'intermédiaire des mains, des aliments et d'objets (jouets, linges de toilette…) qui ont été en contact avec le virus.

5 **Quels sont les premiers signes de la bronchiolite ?**

a : Un rhume et une toux sèche
b : Des maux de ventre
c : Une température supérieure à 39 °C

6 **Comment soigner cette maladie ?**

a : Par des séances de kinésithérapie respiratoire
b : Par des antibiotiques
c : Il faut attendre qu'elle passe toute seule

RÉPONSES

1 - Réponse A : La bronchiolite est une infection respiratoire très contagieuse. Très souvent sans gravité, elle peut nécessiter dans de rares cas une hospitalisation.

2 - Réponse B : La bronchiolite touche les nourrissons et les jeunes enfants âgés de 1 mois à 2 ans. Les enfants fragiles (prématurés, faible poids de naissance, âge inférieur à 6 semaines, problèmes respiratoires…) sont particulièrement touchés ainsi que ceux exposés à la fumée de cigarette. Les enfants qui sont gardés en collectivité (en crèche, en garde partagée) ou qui ont des frères et sœurs sont également plus souvent malades.

3 - Réponse C : Les épidémies débutent généralement mi-octobre et se terminent à la fin de l'hiver avec un pic durant le mois de décembre.

4 - Réponse ABC : Les enfants et les adultes enrhumés transportent le virus de la bronchiolite sans le savoir. Pour diminuer le risque de transmettre le virus, tout l'entourage de l'enfant doit respecter les conseils suivants :

- se laver les mains à l'eau et au savon au moins pendant 30 secondes avant de s'occuper du bébé ;
- éviter de l'emmener dans des endroits publics où il risquerait d'être en contact avec des personnes enrhumées ;
- ne pas échanger les biberons, sucettes et couverts ;
- ne pas embrasser l'enfant sur le visage si on est enrhumé ;
- aérer le logement tous les jours ;
- maintenir la température des pièces à 19 °C ;
- laver le nez de votre enfant régulièrement avec du sérum physiologique lorsqu'il est enrhumé et ;
- ne pas fumer.

5 - Réponse A : La bronchiolite est très contagieuse. Un a trois jours après le début d'un rhume (nez qui coule ou bouché) et une toux plutôt sèche avec un peu de fièvre (environ 38 °C), le bébé peut avoir du mal à respirer et ne plus manger correctement. Il s'agit peut être d'une bronchiolite. Il faut consulter rapidement un médecin. La bronchiolite dure entre 5 et 10 jours et une légère toux continue ensuite pendant 2 à 3 semaines avant guérison complète.

6 - Réponse A : Votre médecin vous prescrira quelques conseils (gouttes dans le nez, conseils de position, etc.), il peut aussi prescrire des séances de kinésithérapie (massages médicaux) si votre enfant a besoin d'être aidé pour dégager son nez et ses voies respiratoires. On ne donne pas d'antibiotiques qui sont inutiles car ils ne sont pas efficaces contre le virus mais simplement des médicaments contre la fièvre et la douleur. Il faut coucher votre bébé sur le dos en mettant un petit coussin sous son matelas pour lui surélever la tête. Donnez-lui régulièrement à boire et mouchez-lui le nez, particulièrement avant le repas, en utilisant des mouchoirs jetables. Ne couvrez pas trop votre enfant s'il a de la fièvre. Enfin, veillez à aérer souvent sa chambre et ne fumez pas à l'intérieur.

Pour en savoir plus :
http://www.ameli-sante.fr/bronchiolite.html

313-110514-A - AUSTRALIE - R.C.S. Paris B 378 899 363.

LAVONS-NOUS LES MAINS

Après avoir pris les transports, en rentrant à la maison, avant de cuisiner.

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES AFFAIRES SOCIALES, DE LA SANTÉ ET DES DROITS DES FEMMES

www.inpes.sante.fr
inpes
Institut national de prévention et d'éducation pour la santé

Se laver les mains régulièrement réduit les risques de grippe, gastro-entérite, bronchite, bronchiolite du nourrisson...

Amour Gloire & Santé

COUP DE FOUDRE À BELLEVILLE

KODJO ACCUEILLE LADJ, UN JEUNE MÉDECIN, AMI DE SA FAMILLE, QUI ARRIVE DU PAYS POUR ASSISTER À UN CONGRÈS.

KODJO ET LADJ SONT PASSÉS RENDRE VISITE À UN COUPLE D'AMIS DE KODJO.

JESSY SONNE À LA PORTE. MAIS ELLE A L'AIR CONTRARIÉE...

LADJ SEMBLE TELLEMENT RAVI DE FAIRE LA CONNAISSANCE DE JESSY, QUE PENDA NE PEUT S'EMPÊCHER DE SE MOQUER.

QUELQUES JOURS PLUS TARD, LA RÉUNION S'EST TENUE, AVEC SUCCÈS...

LADJ A QUELQUE CHOSE À DIRE...

On dirait bien qu'une histoire commence. En tout cas Jessy et Ladj ont raison de se mobiliser contre l'hépatite B. Pour vous protéger et protéger ceux que vous aimez, faites-vous dépister, faites-vous vacciner si ce n'est pas déjà fait et faites vacciner les enfants. N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin car on ne plaisante pas avec la santé.

JEUX

ET SI ON PARLAIT D'HÉPATITE B ?

1 **L'hépatite B est une maladie du foie.**
VRAI FAUX

2 **L'hépatite B se transmet facilement.**
VRAI FAUX

3 **L'hépatite B est une maladie qui se voit.**
VRAI FAUX

4 **Se faire dépister coûte cher.**
VRAI FAUX

5 **Il est possible d'éviter l'hépatite B.**
VRAI FAUX

6 **On peut vivre normalement avec l'hépatite B.**
VRAI FAUX

RÉPONSES

1 - Vrai : L'hépatite B est une maladie qui touche le foie. Quand elle n'est pas traitée, des complications sont possibles : cirrhose, puis cancer du foie… Cette maladie est très présente en Asie et en Afrique, mais aussi en France où 300 000 personnes sont porteurs du virus de l'hépatite B.

2 - Vrai : L'hépatite B est très contagieuse. Elle peut se transmettre lors de rapports sexuels sans préservatif, lors de l'accouchement ou de l'allaitement d'une maman porteuse du virus à son bébé, ou par le sang, par exemple en utilisant des seringues ou du matériel contaminés utilisés pour des injections, tatouages, piercing… Attention aussi à ne pas partager les affaires d'hygiène personnelle (brosse à dents, rasoir, coupe-ongles …) car ils peuvent contenir des micro-gouttes de sang infecté.

3 - Vrai et faux : Une fatigue anormale, une perte d'appétit, de la fièvre, des nausées, des douleurs localisées, des yeux et une peau qui deviennent jaunes peuvent être des signes de l'hépatite B. Dans ce cas il faut consulter rapidement un médecin. Mais la plupart du temps, il n'y a pas de signes visibles, c'est souvent une maladie qui ne se voit pas. Seule une prise de sang (en laboratoire, dans un centre de dépistage anonyme et gratuit/CDAG, centre d'information de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles/ CIDDIST) permet de savoir si l'on est porteur du virus ou non.

4 - Faux : Les CDAG et les CIDDIST proposent un dépistage gratuit et anonyme de l'hépatite B. Pour connaître la liste complète des CDAG/CIDDIST et leurs coordonnées, appelez Hépatites Info Service au 0 800 845 800 (7j/7, de 8 h à 23 h) appel confidentiel, anonyme et gratuit à partir d'un poste fixe. Vous pouvez aussi faire le test dans un laboratoire d'analyse, sur prescription par votre médecin traitant, il sera remboursé à 65 % par l'Assurance maladie. Les mutuelles complémentaires remboursent en général la différence.

5 - Vrai : Il existe un vaccin très efficace contre la maladie. Il est important de le faire le plus tôt possible, dès l'âge de 2 mois pour les enfants. Chez l'adulte, la vaccination est également recommandée dans de nombreux cas : si vous voyagez souvent dans des pays touchés par l'hépatite B (comme les pays d'Afrique et d'Asie) ; si vous souhaitez rentrer au pays pour les vaccins ou vous y installer, ou si l'un de vos proches a l'hépatite B. Une fois vacciné, on est protégé à vie.

6 - Vrai : À condition de voir régulièrement son médecin et de bien suivre ses recommandations (traitements éventuels, examens de contrôle, vaccination des proches). Évitez la moindre consommation d'alcool y compris la bière, car c'est très toxique pour le foie. L'alcool multiplie les risques de cirrhose et de cancer.

En savoir plus :
Hépatites Info service : 0 800 845 800, tous les jours de 9 h à 23 h (anonyme et gratuit depuis un poste fixe) et www.hepatites-info-service.org > rubrique Faire un test
SOS Hépatites : 0 800 004 372 (anonyme et gratuit depuis un poste fixe) et 01 42 39 40 14 (Île-de-France) et www.soshepatites.org

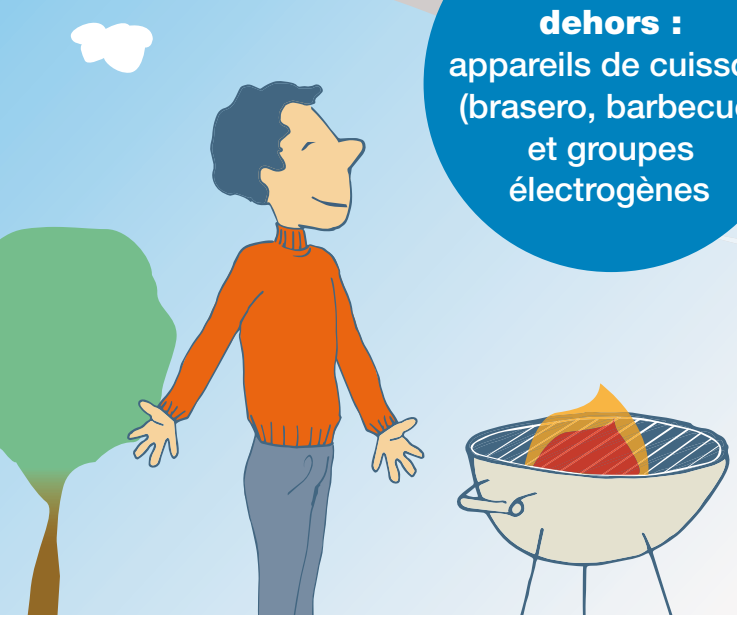
Les dangers du monoxyde de carbone (CO)

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux qui peut être mortel. Il ne sent rien et ne se voit pas.

Aérez au moins 10 min. par jour

Faites vérifier et entretenir : chaudières et chauffages chaque année avant l'hiver

Utilisez dehors : appareils de cuisson (brasero, barbecue) et groupes électrogènes



Respectez le mode d'emploi des appareils de chauffage et de cuisson

260-113815-A - Conception graphique : PARIMAGE - Illustrations : Pascal Finjean / Contre Fish

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE CHARGÉ DE LA SANTÉ

www.prevention-maison.fr

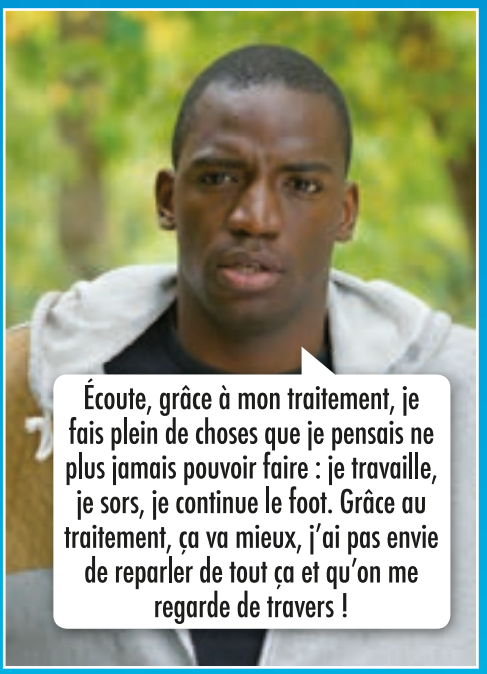
www.inpes.sante.fr
inpes
Institut national de prévention et d'éducation pour la santé

Amour Gloire & Santé

LA VIE CONTINUE

KODJO ET ANTOINE FONT LEUR FOOTING...
C'EST L'OCCASION DE PRENDRE DES NOUVELLES.

ANTOINE N'APPRÉCIE PAS DU TOUT L'IDÉE DE KODJO...



Aujourd'hui, les traitements ne permettent pas de guérir du virus VIH, mais en les suivant bien, les personnes séropositives peuvent continuer à vivre leur vie normalement. C'est pourquoi il est important de faire le test : plus on est dépisté tôt, plus le traitement sera efficace.

KODJO MÉDITE SON ERREUR ET SE DEMANDE COMMENT IL VA POUVOIR RATTRAPER LE COUP, QUAND IL CROISE JEAN, SON AMI DE TOUJOURS.

KODJO EST GÊNÉ ET NE VEUT RIEN RACONTER DE LA DISPUTE POUR NE PAS RÉVÉLER LA SÉROPOSITIVITÉ DE SON AMI.

EN ÉCOUTANT JEAN, KODJO A SOUDAIN UNE IDÉE LUMINEUSE...

KODJO N'OUBLIE PAS LE CONSEIL D'ANTOINE. IL SE RENSEIGNE ET PRÉPARE SON ÉMISSION AVEC DES MÉDECINS.

LE GRAND JOUR EST ARRIVÉ !

AVANT DE PRENDRE LE VOLANT, ANTOINE APPELLE L'ÉMISSION.

KODJO A RECONNU SON AMI ANTOINE. IL EST TRÈS ÉMU.

JEUX

ET SI ON PARLAIT DU VIH-SIDA ?

1 **Être séropositif(ve) et être malade du Sida c'est la même chose.**
VRAI FAUX

2 **Le préservatif protège du VIH.**
VRAI FAUX

3 **On ne peut pas guérir du VIH-Sida.**
VRAI FAUX

4 **Le VIH-Sida peut se transmettre de la mère à l'enfant.**
VRAI FAUX

5 **C'est dangereux de vivre avec une personne séropositive.**
VRAI FAUX

6 **On peut vivre sa vie presque normalement quand on est séropositif.**
VRAI FAUX

7 **Se faire dépister c'est compliqué et cela coûte cher**
VRAI FAUX

RÉPONSES

1 - Faux : Être séropositif(ve) c'est être porteur du virus VIH. On peut être porteur du virus sans être malade et continuer à vivre normalement à condition de voir un médecin régulièrement et de prendre correctement un traitement. Le Sida est la maladie provoquée par le VIH. Elle se développe quand les personnes séropositives ne se font pas dépister ou quand elles n'ont pas de traitement.

2 - Vrai : Le préservatif (masculin et féminin) protège bien du VIH mais aussi des autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST) comme l'hépatite B ou la syphilis.
De plus, le préservatif protège également des grossesses non prévues.

3 - Vrai : Le VIH est un virus qui détruit progressivement les défenses du corps. On ne sait pas encore guérir cette maladie. Heureusement, il existe des traitements qui bloquent le virus et qui permettent aux personnes séropositives d'avoir une qualité de vie presque comparable à une personne qui n'a pas le virus. Plus ces traitements sont pris tôt plus ils sont efficaces.

4 - Vrai : Le VIH-Sida peut se transmettre d'une mère à son enfant pendant la grossesse, au cours de l'accouchement ou par l'allaitement. Mais il existe aujourd'hui des traitements qui permettent à un couple d'avoir un enfant en bonne santé.
Ces traitements sont efficaces dans 99 % des cas.

5 - Faux : On peut vivre normalement avec une personne séropositive. Partager les objets de tous les jours (couverts, téléphone, linge…), utiliser les mêmes toilettes, serrer la main ou même embrasser une personne séropositive n'est pas dangereux. Le VIH-Sida ne se transmet pas par l'air, la sueur, la salive ou par l'urine. Avoir des relations sexuelles est aussi possible, à condition de mettre un préservatif à chaque rapport.

6 - Vrai : Travailler, avoir une vie sociale, familiale et de couple est possible. Aujourd'hui, les traitements sont plus simples à prendre qu'il y a 15 ans (de 1 à 3 médicaments par jour). Une personne dépistée tôt, qui suit bien son traitement et qui est bien suivie par son médecin, peut vivre aussi longtemps qu'une personne non infectée.

7 - Faux : C'est une simple prise de sang que vous pouvez faire à n'importe quel moment de la journée –sans être à jeun, vous pouvez donc boire et manger avant le test– dans un laboratoire d'analyses ou dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (CDAG).
Vous aurez les résultats au bout de quelques jours.

En savoir plus :
www.sida-info-service.org/?-DEPISTAGE-VIH-sida-
www.lasantepourtous.com/Infos-Sante/VIH-SIDA-toutes-les-raisons-de-faire-le-test
www.lasantepourtous.com/Maladies/VIH-Sida