

COMMENT, ET OÙ RANGER MES SEX-TOYS ?

- ⇒ Tout d'abord, nous conseillons de **bien sécher vos sex-toys** et de **les conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et de retirer les piles** lorsque c'est possible.
- ⇒ **Idéalement, chaque sex-toy devrait être rangé dans une boîte à part** ou dans un étui individuel (beaucoup de sextoys sont fournis avec une housse, n'hésitez surtout pas à l'utiliser !). Gardez-les dans un lieu à **température ambiante, pas au-dessus d'un radiateur !**
- ⇒ Votre lieu de rangement des sextoys doit être assez **isolé pour ne pas être à la portée de tout le monde.**



Entretien

DES SEX-TOYS



Association Afrique Avenir

22 rue des archives, 75004 Paris - Tél : 01.42.77.41.31

Fax : 01.42.77.04.31 - www.afriqueavenir.fr

Programme ZAC : Santé sexuelle, prévention du VIH/Sida, IST et hépatites auprès des populations afro-caribéennes en France. Les actions de prévention conduites par Afrique Avenir sont soutenues par : le Ministère chargé de la Santé, Santé publique France, Sidaction, l'ARS Ile-de-France, la Région Ile-de-France et la Mairie de Paris.



QU'EST CE QU'UN SEX-TOY

Un sex-toy (jouet sexuel ou accessoire sexuel *en français*) est un **objet principalement utilisé pour faciliter le plaisir sexuel** humain.

LES RÈGLES D'ENTRETIEN

- ➡ Avant tout, **lisez bien la notice d'utilisation de votre sextoy** car chaque sextoy a ses caractéristiques spécifiques.
- ➡ **Toujours recouvrir le sex-toy avec un préservatif**, à remplacer à chaque changement d'orifice et partenaire.
- ➡ En cas de non utilisation du préservatif, **nettoyez le sex-toy avant chaque changement d'orifice et de partenaire** et après chaque utilisation (à l'eau tiède savonneuse ou à l'aide d'un produit prévu à cet effet pour l'élimination de toutes bactéries, voir *tableau ci-contre*)
- ➡ Utiliser un **lubrifiant à base d'eau**
- ➡ Attention, **le lavage au savon ne suffit pas !**
- ➡ **Pour éviter toute transmission de bactéries ou de maladies sexuellement transmissibles** (mycoses, infections urinaires, cystites...), il vous est très fortement déconseillé de prêter vos sex-toys.
- ➡ **Retirez les piles de votre sextoy** une fois l'utilisation terminée pour que l'acide contenu dans les piles n'endommage pas votre sex-toy.
- ➡ **Si vous êtes sujet à des troubles cardiaques**, veillez à ne pas être seul(e) lors de l'utilisation de votre vibromasseur, les vibrations peuvent en effet accélérer votre rythme cardiaque.
- ➡ **Ne gardez pas trop longtemps votre sextoy en vous** (boules de geishas, par exemple). Cela pourrait, à terme, perturber les sécrétions vaginales et favoriser certaines irritations ou infections.

MATIÈRE DU SEX-TOY	LES +	LES -	ENTRETIEN
Silicone	Excellente qualité Non poreux Hypoallergénique Inodore	Sex-toys souvent plus chers	Désinfectant adapté* Non compatible avec un lubrifiant à base de silicone
Elastomère	Excellente qualité Non poreux Hypoallergénique Inodore Plastique souple	Sex-toys souvent plus chers	Désinfectant adapté*
Verre/Métal	Excellente qualité Non poreux Hypoallergénique Inodore <i>Matières recommandées pour les personnes qui aiment jouer avec le chaud/ froid: il est déconseillé d'utiliser ces sex-toys pour des pénétrations vaginales car les différences de température provoquent très facilement des cystites.</i>	Pour le verre, vérifier avant chaque usage qu'il ne soit pas ébréché	Désinfectant adapté* Eau bouillante pour les sex-toys sans pile (immerger le sex-toy pendant au moins 10 minutes)
Jelly (latex gélatineux)	Très bon marché	Assez mauvaise voire très mauvaise qualité Poreux Allergène	Désinfectant adapté* Non compatible avec un lubrifiant à base de silicone

* Les désinfectants adaptés peuvent être sprayés ou étalés directement sur le sex-toy avec des mains lavées au savon et rincées à l'eau. Il est possible de trouver des désinfectants dans les magasins spécialisés et sur les sites également spécialisés: <https://www.sante-sexuelle.ch/shop/fr/lubrifiant>