

**Le frottis est recommandé à partir de 25 ans**, même si vous êtes vaccinée contre les papillomavirus (HPV).

Les deux premiers frottis sont réalisés à un an d'intervalle. **Ensuite, un frottis doit être fait tous les 3 ans.**

Il est important de continuer les frottis, **même en l'absence de rapports sexuels ou après la ménopause, et ce, jusqu'à 65 ans.**

**90%**  
**DES CANCERS DU COL DE L'UTÉRUS PEUVENT ÊTRE ÉVITÉS**

Face au cancer du col de l'utérus, il y a deux moyens pour agir :

- **se faire vacciner contre les HPV entre 11 et 14 ans.** La vaccination peut également être proposée en rattrapage jusqu'à 19 ans inclus;
- **faire un frottis de dépistage tous les 3 ans entre 25 et 65 ans**, que l'on soit vaccinée ou non.

**PARLEZ-EN AVEC UN MÉDECIN OU UNE SAGE-FEMME**

Pour en savoir plus sur le frottis ou les autres dépistages des cancers, connectez-vous sur

[e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)

ou appelez le **0810 810 821** (prix d'un appel local)



en partenariat avec



**LADY NGO MANG EPESSE**  
*Productrice, présentatrice TV*

**« ENTRE 25 ET 65 ANS, C'EST IMPORTANT DE PENSER AU FROTTIS TOUS LES 3 ANS. »**

[e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)



IIAFA'S WORLDWIDE PARIS - Crédits photo : Corbis, Ejournal - Ne pas jeter sur la voie publique - INCA - SIREN : 187 512 777 - Décembre 2014 - DEPCCUA015.

## LE FROTTIS, POURQUOI C'EST IMPORTANT?

Le frottis permet de repérer d'éventuelles lésions au niveau du col de l'utérus, et de les soigner avant qu'elles ne se transforment en cancer.

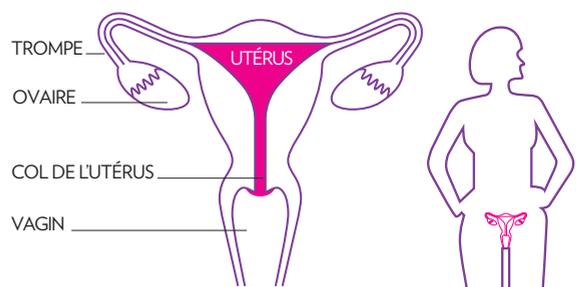
Si un cancer est détecté, ce sera le plus souvent à un stade précoce. Les soins seront plus légers et permettront davantage de préserver la fertilité.

### › LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Ce cancer est principalement provoqué par un virus, le papillomavirus humain (HPV). Très fréquent, ce virus se transmet le plus souvent lors des rapports sexuels. Le préservatif ne permet

pas de s'en protéger complètement. Le papillomavirus (HPV) peut causer des lésions dans le col de l'utérus. Ces lésions évoluent parfois en cancer. Un dépistage régulier permet d'agir à temps.

#### Où se situe le col de l'utérus?



## POUR RÉALISER UN FROTTIS, À QUI M'ADRESSER?

Vous pouvez prendre rendez-vous auprès :

- d'un gynécologue ;
- d'un médecin généraliste ;
- d'une sage-femme (pendant mais aussi en dehors du suivi de grossesse) ;
- d'un centre de santé ou centre mutualiste ;
- d'un centre de planification familiale ;
- d'un laboratoire d'analyses (sur prescription d'un médecin) ;
- d'un hôpital.

### › UN EXAMEN REMBOURSÉ

Le coût comprend le prix de la consultation et 15,40 euros pour la lecture du frottis. Il est pris en charge dans les conditions habituelles par votre caisse d'Assurance maladie (70%). Le reste est remboursé par votre complémentaire santé (mutuelle, assurance santé...).

Le frottis peut être réalisé **sans avance de frais** dans les centres de santé, centres mutualistes ou de planification familiale.

**Si vous bénéficiez de la CMU-C** (couverture maladie universelle complémentaire), la prise en charge est à 100% sans aucune avance de frais (examen gratuit).

## EN PRATIQUE, COMMENT ÇA SE PASSE?

**L'examen** se fait en position allongée. Le médecin prélève délicatement des cellules au niveau du col de l'utérus afin de les analyser. Cela ne prend que quelques minutes et n'est pas douloureux, même si une légère gêne peut être ressentie.

**Les résultats** : le prélèvement est envoyé à un laboratoire spécialisé. Après quelques jours, vous recevrez vos résultats. Votre médecin vous contactera si des examens supplémentaires sont nécessaires.

3 PRÉCAUTIONS  
**AVANT**  
VOTRE  
RENDEZ-VOUS

- 1— Choisissez le bon moment : le frottis doit être fait en dehors de la période des règles.
- 2— Évitez les rapports sexuels 24 à 48 heures avant le rendez-vous.
- 3— Reportez le rendez-vous si vous prenez un traitement local par voie vaginale (ovule, par exemple).

