



Amour Gloire & Santé

ROMAN-PHOTO



3 ÉPISODES + JEUX

Amour Gloire & Santé



LOUIS, LE PRÉSENTATEUR

Passionné, il l'est toujours autant, notre cher animateur ! Sensible, toujours à l'écoute, il nous délivre de précieux conseils santé, indispensables pour adopter les bons gestes au quotidien. Sa devise ? Elle n'a pas changé : on ne badine pas avec la santé !



KODJO, AMI DE JEAN, ANTOINE ET LES AUTRES...

Depuis qu'il est séparé de Chantal, Kodjo passe beaucoup de temps avec ses amis. Et ses amis savent qu'ils peuvent compter sur lui, surtout en cas de coup dur.



LES PARENTS, VOISINS DE JESSY

Comme tous les parents, les voisins de Jessy sont prêts à tout pour faire plaisir à leurs enfants. Mais il est parfois dans l'intérêt des enfants de savoir dire non.



JEAN, MEILLEUR AMI DE KODJO ET COMPAGNON D'ÉVA

Jean vit sur un petit nuage maintenant qu'il partage sa vie avec Éva. Il s'intéresse à tout ce qui concerne son couple, et ce n'est pas toujours du goût d'Éva, surtout quand il s'agit de contraception...



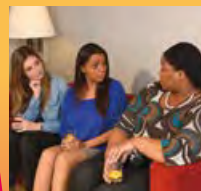
LILI, COLLÈGUE ET AMIE D'ÉVA

Quand Éva a des soucis, elle sait qu'elle peut toujours compter sur son amie Lili. C'est chez Lili d'ailleurs qu'Éva et ses amies aiment se retrouver entre filles pour partager leurs histoires.



ÉVA, LA COMPAGNE DE JEAN

Bien sûr, Éva aime Jean, mais elle n'entend pas pour autant le laisser mettre son nez dans toutes ses affaires. Et comme elle a un fort tempérament, il lui arrive parfois de s'emporter, et de le regretter...



LES COPINES D'ÉVA,

Les amies d'Éva répondent toujours présentes lorsqu'elle en a besoin. Elles savent aussi comment la ramener à la raison quand Éva va trop loin...



JESSY, LA NIÈCE DE KODJO

Jessy est venue à Paris pour suivre ses études de médecine. Serviable, elle dépanne souvent sa voisine et récupère ses enfants à la sortie de l'école. Mais ceux-ci essaient de la faire tourner en bourrique pour manger tout ce qu'ils veulent...



ANTOINE, AMI DE KODJO ET DE JEAN

Par peur d'être jugé et rejeté, Antoine a préféré cacher sa maladie. Osera-t-il enfin dévoiler son lourd secret et se confier à ses amis ?



LES ENFANTS, GARDÉS PAR JESSY

Complices et espiègles, le frère et la sœur savent comment obtenir tout ce qu'ils veulent de leurs parents. Mais Jessy qui les garde régulièrement, est bien décidée à ne pas céder à leurs caprices.



WILLIAM, AMI DE KODJO ET DE JEAN

La tête pleine de préjugés, William ne veut rien avoir à faire avec les personnes séropositives. Mais comment va-t-il réagir lorsqu'il apprendra que l'un de ses plus proches amis est atteint de cette maladie ?



Bonsoir et bienvenue pour ce nouvel épisode de la série qui fascine le pays, « AMOUR GLOIRE ET SANTÉ ».



JESSY, QUI EST ÉTUDIANTE EN MÉDECINE, DÉPANNE DE TEMPS À AUTRE SA VOISINE, ET RÉCUPÈRE SES DEUX ENFANTS À LA SORTIE DE L'ÉCOLE.



Jessy n'est pas du genre à se laisser embobiner par les enfants. Mais les petits ont de la suite dans les idées...

10 MINUTES PLUS TARD...



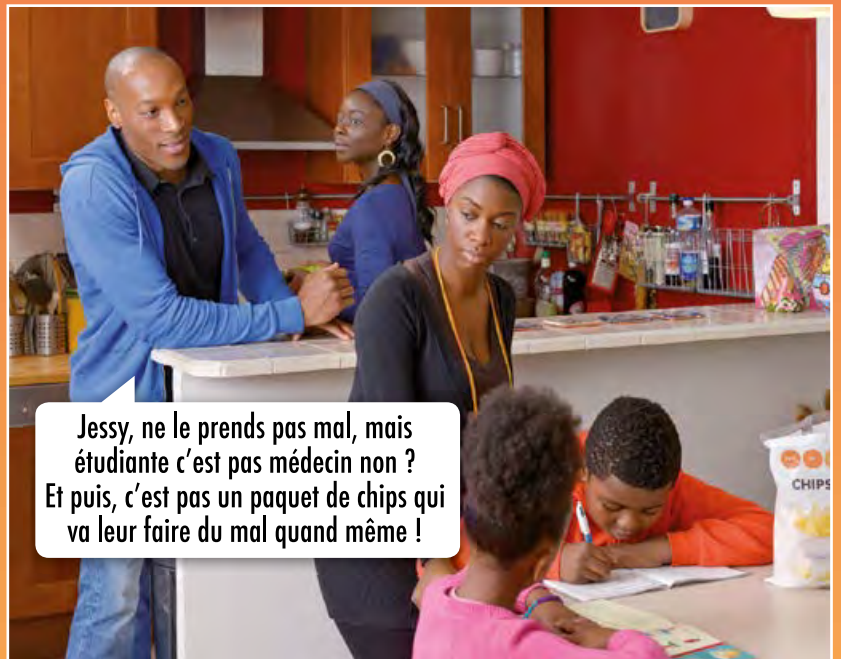


JESSY ACCUSE LE COUP, MAIS ELLE FAIT BONNE FIGURE.



PLUS TARD, LES PARENTS RENTRENT DU TRAVAIL...





JESSY NE SAIT PAS QUOI FAIRE, MAIS ELLE N'EST PAS ENCORE AU BOUT DE SES PEINES.



PLUS TARD LE SOIR, JESSY CROISE SON ONCLE À L'ÉPICERIE DU QUARTIER.







ET SI ON PARLAIT DE NUTRITION ?

- 1** Il vaut mieux que les enfants ne prennent pas de goûter.
☐ VRAI ☐ FAUX
- 2** Il faut espacer le goûter des autres repas de la journée.
☐ VRAI ☐ FAUX
- 3** Le menu du goûter doit être adapté en fonction de l'activité physique des enfants.
☐ VRAI ☐ FAUX
- 4** Manger un fruit ou boire un verre de jus de fruits, c'est la même chose.
☐ VRAI ☐ FAUX
- 5** Le goûter, c'est l'occasion de faire plaisir aux enfants avec leur nourriture préférée : viennoiseries, sodas, confiseries, chocolat....
☐ VRAI ☐ FAUX
- 6** Il faut manger 3 à 4 produits laitiers par jour.
☐ VRAI ☐ FAUX
- 7** Il ne faut pas boire d'eau pendant les repas.
☐ VRAI ☐ FAUX
- 8** Ça coûte cher de bien manger.
☐ VRAI ☐ FAUX

RÉPONSES

1 - Faux : Le goûter est important pour les enfants, c'est ce qui leur permet de tenir jusqu'au dîner sans grignoter.

2 - Vrai : Le goûter doit être pris au moins 2 heures avant le dîner. Pour donner un rythme régulier à l'organisme, il est important de prendre tous les repas de la journée à des heures fixes.

3 - Vrai : Tous les enfants n'ont pas les mêmes besoins : un enfant qui passe sa journée à courir, faire du vélo, du roller ou de la trottinette aura besoin de plus d'énergie qu'un enfant plus calme qui préfère lire ou dessiner. Donnez aux enfants actifs un goûter avec du pain et/ou des céréales pour qu'ils fassent le plein d'énergie, et pour les enfants calmes, favorisez plutôt les fruits.

4 - Faux : Lorsque vous avez une petite faim, mieux vaut manger un fruit entier que de boire un verre de jus, car le fait de mâcher le fruit permet de mieux calmer la sensation de faim, et certaines parties du fruit sont souvent perdues lorsqu'on en fait un jus. Lorsque vous achetez votre jus de fruits, faites bien attention à choisir un jus de fruits « pur jus » et « sans sucre ajouté ».

5 - Vrai et Faux : Le goûter est un moment de plaisir entre copains ou en famille mais attention : se faire plaisir ce n'est pas manger n'importe quoi. Manger un carré de chocolat, de la confiture sur les tartines ou une viennoiserie de temps en temps, c'est sans danger. Cependant, si on en mange trop et trop souvent, les produits sucrés sont mauvais pour la santé : ils favorisent le surpoids, l'obésité, le diabète ou encore les caries.

6 - Vrai : Les produits laitiers (lait, fromage, yaourt...) sont très importants pour la santé, et en particulier pour les enfants. Ils apportent de la vitamine D et le calcium qui est nécessaire à leur croissance et à la solidité des os et des dents.

7 - Faux : L'eau est la seule boisson indispensable au fonctionnement de notre organisme. On peut en boire sans modération à tout moment de la journée pendant et entre les repas. Pour varier les plaisirs, pensez à la consommer sous ses différentes formes : thés, tisanes ou infusions, à condition bien entendu de ne pas rajouter de sucre.

8 - Faux : Vous pouvez bien manger sans vous ruiner ! Pour faire des économies, pensez aux fruits et légumes de saison, aux surgelés et aux conserves. Autre astuce, faites le marché un peu avant la fermeture, c'est le moment de faire des affaires.

MANGER, BOUGER, C'EST LA SANTÉ



EAU
à volonté

LÉGUMES
FRUITS

au moins
5 par jour



FÉCULENTS

à chaque
repas



LAIT
FROMAGE
YAOURT

3 par jour



VIANDE ou
POISSON ou
OEUF

1 à 2 fois
par jour



BOUGEZ
AU MOINS
30 MINUTES
PAR JOUR

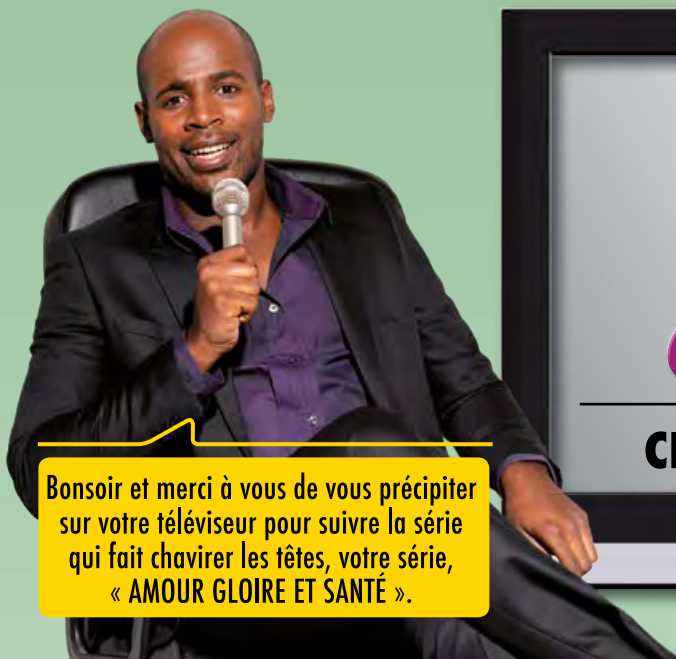


MATIÈRES GRASSES
PRODUITS SUCRÉS OU SALÉS

à limiter



ATTENTION
AUX GRAISSES, SUCRES
ET SEL CACHÉS



Bonsoir et merci à vous de vous précipiter sur votre téléviseur pour suivre la série qui fait chavirer les têtes, votre série, « AMOUR GLOIRE ET SANTÉ ».



JEAN ET ÉVA SE PRÉPARENT...



Dis-moi chérie, tu prends plus la pilule ?

Quelle drôle de question, ça te stresse ?



Non, mais avant, je voyais ta plaquette dans la salle de bains. Et là, je la vois plus.

Ah bon ? Parce que tu me surveilles ?



J'ai pas dit ça. Je te surveille pas. Mais je m'intéresse à nos affaires...

Comment ça nos affaires ? La pilule, c'est mon affaire non ?



Ben si tu prends la pilule ou pas, ça me regarde quand même un peu non ?

Qu'est-ce que tu veux dire ? Tu crois que je vais te faire un enfant dans le dos ou quoi ?? Mais qu'est-ce qui te prend ? De quoi tu m'accuses ?



J'ai juste posé une question. Pourquoi tu t'énerves comme ça ?

Pourquoi je m'énerve ? C'est nos deux ans aujourd'hui et toi tu me fatigues avec tes questions sur ma pilule ! Tu ferais mieux d'avoir pensé à notre anniversaire. Bonne journée !



On dirait que l'anniversaire est mal parti. Pourtant, parler de contraception dans le couple est utile et nécessaire. Parce que la contraception, c'est le seul moyen d'éviter une grossesse. Espérons qu'Éva va se calmer.

EFFECTIVEMENT, ÉVA NE DÉCOLÈRE PAS. ELLE SE PLAINT AUPRÈS DE SA COLLÈGUE ET AMIE, LILI.



Je te jure, le gars là me fatigue. Il cherche des histoires le jour de nos deux ans. S'il est fatigué déjà, il n'a qu'à le dire...

Encore, toi tu as de la chance, il s'intéresse à ta pilule. Le mien s'en fiche comme de sa première paire de chaussettes... Bref... Si tu veux, on prend un verre ce soir chez moi avec les filles pour en parler.

DE SON CÔTÉ AUSSI, JEAN RACONTE SES MALHEURS.



Je pensais qu'on allait passer une super soirée, j'avais prévu de l'inviter au restaurant et tout tombe à l'eau. Je ne comprends pas ce qui lui a pris...

C'est un malentendu. Tout va rentrer dans l'ordre. Ce n'est pas la première fois que vous vous disputez non ?



Mais franchement, elle est imprévisible. Elle exagère non ? Elle a trop mauvais caractère. C'est quand même normal qu'on parle de contraception tous les deux, non ?

Bien sûr. C'est responsable. Tu sais, moi, depuis que je suis à nouveau célibataire, je redécouvre ça. Quand j'étais encore marié avec Chantal, je ne m'occupais pas de ça. Mais j'avais tort : ça fait partie de la vie du couple.



De toutes façons, je vous connais. Le temps de dire ouf et l'amour va revenir frapper à la porte de ton cœur...

EN TOUT CAS, JEAN EST VRAIMENT PERTURBÉ PAR LA DISPUTE DU MATIN.



J'étais tellement énervé ! Je suis parti sans mon portable...

Je te prête le mien ? Je parie que tu veux appeler Éva...



Ce n'est pas à moi d'appeler. Je ne peux pas céder à tous ses caprices non ? Qui pisse debout ?

Voilà une pilule qui ne passe pas...

LE SOIR VENU, COMME PRÉVU, ÉVA ET SES AMIES SE RETROUVENT CHEZ LILI.





Il existe 12 moyens de contraception. Chacun peut donc trouver celui qui lui convient le mieux. L'idéal, c'est d'en parler avec un médecin, un gynécologue ou une sage-femme : ils sauront vous conseiller sur la contraception la mieux adaptée à votre cas.

LES FILLES CONTINUENT À PARLER, MAIS ÉVA EST TRISTE. ELLE REGRETTE SON EMPORTEMENT...

Je me suis emportée pour rien. En discutant avec vous, je vois plutôt que j'ai de la chance d'avoir un compagnon qui se préoccupe de ma contraception.

Tu veux dire de VOTRE contraception. Ça concerne l'homme et la femme. Vous êtes deux non ?

Mais je suis timide, je n'aime pas trop parler de ça avec lui...

Au moment de faire la chose, tu n'es pas timide non ? Alors pour ça, c'est pareil ! Parler de sa contraception à deux, ça aide à mieux la choisir. Et puis, mieux vaut être deux pour y penser ensuite !

ON SONNE À LA PORTE... C'EST JEAN QUI FAIT SON APPARITION AVEC UN BOUQUET DE FLEURS.

Désolé de vous déranger mesdames, mais ce soir, je ne pouvais rester plus longtemps sans celle qui enchante mon existence depuis deux ans...

Éva, qu'est-ce que tu attends ? Tu crois que le gars va t'attendre toute la vie ou quoi ? Dépêche-toi d'aller fêter votre anniversaire... File, l'amour n'attend pas !

QUELQUES INSTANTS PLUS TARD, JEAN ET ÉVA SE BALADENT TENDREMENT ENLACÉS...

Deux ans déjà... Qui aurait pensé que l'amour allait me tomber dessus.

On dirait que tu as des regrets. Ta vie de célibataire te manque ?

Pas du tout. Je suis heureux que nous soyons réconciliés. Tu es comme le feu qui réchauffe mon cœur.

Tu sais toujours me ramener à la raison mon amour. Bon, quand est-ce qu'on parle sérieusement de notre contraception ?



La meilleure contraception, c'est celle qu'on choisit en fonction de ses envies, de ses besoins, de sa situation familiale, médicale... Mais n'oubliez pas, ce n'est pas que l'affaire des femmes.



ET SI ON PARLAIT DE CONTRACEPTION ?

1 Combien y a-t-il de moyens de contraception différents en France ?

- a : 3
- b : 6
- c : 12

2 Pour choisir sa contraception, avec qui faut-il en parler ?

- a : Sa mère, sa sœur ou une amie
- b : Son médecin traitant, une sage-femme ou un gynécologue
- c : Son conjoint

3 Peut-on changer de moyen de contraception ?

- a : Non, c'est définitif
- b : Parfois, mais il vaut mieux éviter
- c : Chaque fois que sa contraception est moins adaptée à sa situation

4 Qui peut utiliser un DIU (dispositif intra-utérin) ?

- a : Presque toutes les femmes, même celles qui n'ont pas eu d'enfants
- b : Uniquement les femmes qui ont déjà eu des enfants

5 Quel moyen de contraception protège aussi du VIH/Sida et des IST ?

- a : La pilule
- b : Le préservatif
- c : Le patch

6 La contraception d'urgence est à utiliser dans les :

- a : 5 minutes
- b : 24 H
- c : 72 H

7 Peut-on trouver des moyens de contraception gratuits ?

- a : Oui, tous
- b : Certains seulement
- c : Aucun

RÉPONSES

1 - c : Il existe en France une grande variété de moyens de contraception pour permettre à chacun d'avoir celle qui lui convient le mieux. Pour plus d'infos à ce sujet www.choisirsacontraception.fr

2 - abc : Vous pouvez en parler bien sûr à un proche, famille ou ami. Le dialogue avec le conjoint est important aussi car un mode de contraception concerne les deux partenaires. Mais dans tous les cas, avant de vous décider, parlez-en en toute confiance avec un médecin, un gynéco ou une sage-femme.

3 - c : Votre contraception doit s'adapter à votre vie et à votre situation actuelle (situation personnelle et affective, mode de vie, etc.). Vous pouvez changer de moyen de contraception en prenant en compte ces différents facteurs. Faites-vous conseiller par un professionnel pour choisir la contraception la plus adaptée à votre situation actuelle.

4 - a : Le DIU, autrefois appelé stérilet, peut tout à fait convenir à une femme qui n'a pas encore eu d'enfant. Posé dans l'utérus par un médecin ou par une sage-femme, on peut le garder entre 4 et 10 ans selon le modèle. Il peut être retiré à n'importe quel moment, dès que vous le désirez, par un médecin ou une sage-femme.

5 - b : Le préservatif est la seule contraception qui protège aussi des Infections sexuellement transmissibles (IST) et du VIH/Sida. Si vous utilisez déjà un autre moyen de contraception (pilule, patch, implant...), utilisez des préservatifs à chaque rapport pour vous protéger aussi contre le VIH/Sida et les autres IST.

6 - c : La contraception d'urgence est efficace si elle est prise jusqu'à 3 jours après le rapport sexuel non protégé. Mais, plus elle est prise tôt, plus elle est efficace. Attention, cette contraception d'urgence doit rester exceptionnelle car elle n'est pas efficace à 100% et ne protège pas contre les IST et le VIH/Sida.

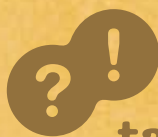
7 - b : Présents dans tous les départements, les centres de planification et d'éducation familiale* (CPEF) proposent de façon anonyme et gratuite des consultations et plusieurs méthodes de contraception telles que le DIU, la pilule contraceptive, ou encore les implants contraceptifs, aux jeunes filles mineures et aux femmes majeures sans Assurance maladie. Les préservatifs sont gratuits dans les CPEF* et les CDAG**.

*CPEF : pour trouver les adresses près de chez vous, rendez-vous sur : www.planning-familial.org

**CDAG (Centre de dépistage anonymes et gratuits) : pour trouver les adresses, rendez-vous sur Sida Info Service www.sida-info-service.org et au 0 800 840 800

ET SI VOUS PROFITIEZ DE VOTRE GROSSESSE POUR ARRÊTER DE FUMER ?

Pour être soutenue et accompagnée,
faites appel à Tabac info service*,
parlez-en à votre médecin, votre
pharmacien ou votre sage-femme.



tabac-info-service.fr

39 89 *0.15€/min.

du lundi au samedi de 8h à 20h (depuis un poste fixe,
hors surcoût éventuel de l'opérateur).





Bonsoir je suis heureux et fier de vous retrouver chaque soir plus nombreux pour votre série favorite, « AMOUR GLOIRE ET SANTÉ ».

Amour & Gloire & Santé

SUIS-JE LE GARDIEN DE MON FRÈRE ?

KODJO ET SES AMIS SE RETROUVENT COMME TOUS LES SAMEDIS POUR ALLER S'ENTRAÎNER. ET COMME D'HABITUDE, LA DISCUSSION EST VIVE LORSQU'ON PARLE DE FOOTBALL.

Je vous dis que le meilleur, c'est Jules Bocandé. C'est dommage qu'il n'ait pas joué dans un grand club... Mais avec Kurbos, c'était un duo magique.

Ses statistiques ne sont pas si bonnes que ça...

Quelles statistiques ! De toutes façons, vous ne connaissez rien au foot. Vous parlez bla bla bla seulement.

Je savais que tu allais finir par dire ça. Tous les samedis c'est pareil : tu donnes tes leçons à tort et à travers !

UN MOMENT PLUS TARD...

À propos d'ancien joueur, vous avez vu que Lucien Wilson est séropositif ?

Ah bon ?
Et comment tu sais ça ?

En tout cas, c'est bien que des gens comme lui parlent de leur séropositivité, ça fait tomber les tabous.

Oui. J'ai entendu ça à la télévision. Et il disait que heureusement, il prenait des médicaments... Grâce à ça, la vie continue. Il a même eu un bébé !



En prenant un traitement, et en étant suivies régulièrement, les personnes séropositives peuvent aujourd'hui avoir des enfants en bonne santé.



Le gars fait ses bêtises, et après il vient pleurer à la télé. C'est quelle vie ça ?

Je ne comprends pas. Qu'est-ce que tu veux dire ?

LA DISCUSSION TOURNE MAL.



Je veux dire que franchement, y'a pas de quoi être fier. Pourquoi il a besoin de venir raconter son histoire dans la télé des gens ?

Mais y'a pas de quoi avoir honte ! C'est courageux de sa part en tout cas. Parce que beaucoup de personnes séropositives préfèrent se taire.



C'est vrai que les personnes séropositives subissent parfois des discriminations. La peur et l'ignorance poussent une partie de la population à se détourner d'elles. Pourtant, pour bien vivre sa vie en étant séropositif, on a besoin de soutien.



Pour moi en tout cas, ça ne passe pas. Je ne veux rien avoir à faire avec des séropositifs. C'est leur problème non ?

Dis, tu veux pas changer de refrain un peu ? Ce que tu dis là, c'est grave !



C'est vrai. Je pensais pas que tu réagirais comme ça... Tu me fais penser aux patrons qui refusent de nous embaucher parce qu'on est noirs.

Ne mélange pas tout. Ça n'a rien à voir. Je ne suis pas raciste non ?

Mais si tu rejettes quelqu'un pour la couleur de sa peau ou parce qu'il est séropositif, c'est la même chose, c'est de la discrimination !

Si je ne sais pas qu'il est séropositif, je ne le repousserai pas. Il n'a qu'à ne rien dire.

Tu te rends compte de ce que tu dis ?

Oui parfaitement. On est là pour jouer au foot ou pour que vous me fassiez la morale avec vos grands discours ? Ils l'ont bien cherché...



William se trompe lourdement : personne n'a cherché à être séropositif. Le virus du sida se transmet par le sexe, par le sang, ou de la mère à l'enfant pendant l'accouchement ou l'allaitement. Dans tous les cas, on n'a aucune raison de rejeter une personne séropositive.

SOUDAIN, ANTOINE CRAQUE... ET LÂCHE UN SECRET QUI LUI PESAIT DEPUIS LONGTEMPS.

Je n'ai rien cherché du tout... La maladie ne prévient pas. J'ai été imprudent et maintenant, je suis séropositif... William, est-ce que tu vas me rejeter maintenant ?

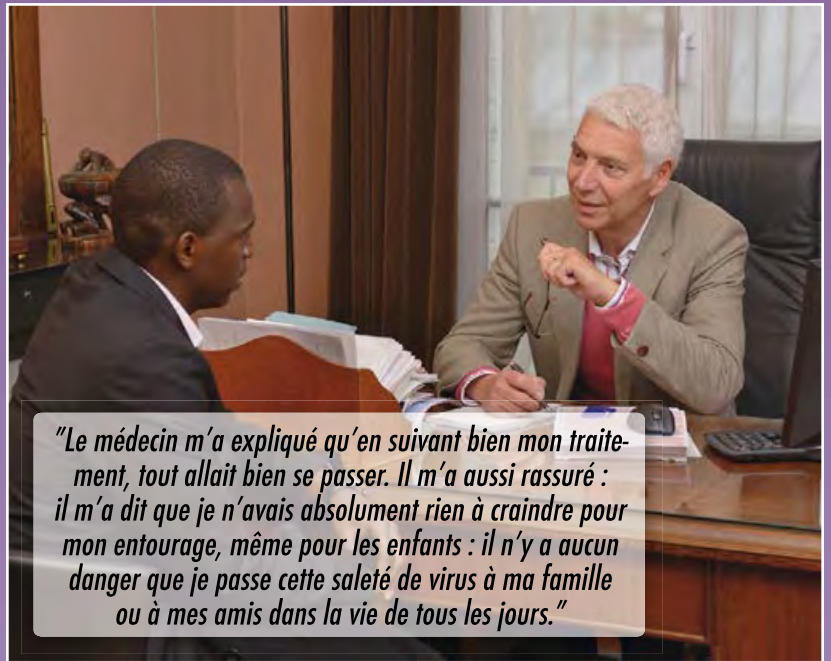
LA RÉVÉLATION SOUDAINE FAIT L'EFFET D'UNE BOMBE. CHACUN GARDE LE SILENCE.

Mais pourquoi tu ne nous as rien dit ?

Parce que ce n'est pas facile à dire ces choses là. J'ai appris ça l'année dernière. Au début, j'étais démoralisé. J'ai cru que c'était la fin.



"Je passais des heures tout seul."



"Le médecin m'a expliqué qu'en suivant bien mon traitement, tout allait bien se passer. Il m'a aussi rassuré : il m'a dit que je n'avais absolument rien à craindre pour mon entourage, même pour les enfants : il n'y a aucun danger que je passe cette saleté de virus à ma famille ou à mes amis dans la vie de tous les jours."



Mais j'avais pas le moral.
Franchement j'ai failli laisser tomber.
Heureusement, ma famille m'a soutenu.
C'est grâce à ma sœur que j'ai tenu le coup ;
elle ne m'a jamais jugé, et elle a toujours
été là... C'est grâce à elle si je suis en vie...



En tout cas, tu peux compter sur moi Antoine.
Tu es mon ami, tu restes mon ami. Séropositif ou pas,
ça va changer quoi ? Il faut rester solidaire comme
on le ferait avec n'importe quelle autre maladie.

Moi aussi je suis avec toi.
On est ensemble.

QUE VA FAIRE WILLIAM ?



J'ai parlé comme un imbécile... J'ai parlé comme un
sans cœur. Je regrette mes paroles... Accepte mes excuses.
On se connaît depuis des années. Au pays, nos parents
se fréquentaient déjà. Séropositif ou pas, je n'aurai
jamais peur de toi. Tu es comme mon frère. Et moi,
je suis le gardien de mon frère.



William est revenu
à la raison, Dieu merci.
Le seul risque
de contamination quand
on vit avec une personne
séropositive, c'est d'avoir
des relations sexuelles
sans préservatif.
Tout le reste est
sans risque : on peut
vivre sous le même toit,
partager verres
et repas, utiliser
les mêmes toilettes...
N'oubliez pas :
contre le sida, on est là,
on se bat ensemble.



ET SI ON PARLAIT DE DISCRIMINATION ?

- 1** **Rejeter une personne parce qu'elle est séropositive, c'est comme rejeter une personne à cause de sa couleur de peau.**
☐ VRAI ☐ FAUX
- 2** **La discrimination est punie par la loi.**
☐ VRAI ☐ FAUX
- 3** **La discrimination est souvent la fille de l'ignorance.**
☐ VRAI ☐ FAUX
- 4** **C'est dangereux de vivre avec une personne séropositive.**
☐ VRAI ☐ FAUX
- 5** **Davantage de personnes se feraient dépister et soigner si elles n'avaient pas peur d'être rejetées.**
☐ VRAI ☐ FAUX
- 6** **Quand on est séropositif, on peut se soigner et vivre sa vie presque normalement.**
☐ VRAI ☐ FAUX
- 7** **Si une femme est séropositive, son enfant le sera aussi.**
☐ VRAI ☐ FAUX
- 8** **Si on est séropositif, c'est parce qu'on l'a cherché.**
☐ VRAI ☐ FAUX
- 9** **Comme dans toute maladie, l'entourage est important pour aider un proche séropositif à bien suivre son traitement.**
☐ VRAI ☐ FAUX

RÉPONSES

1 - Vrai : Dès que l'on traite quelqu'un différemment et moins bien que les autres, ça s'appelle de la discrimination. Pour les personnes séropositives, cette discrimination peut prendre différentes formes : mise à l'écart des amis, de la famille, des collègues, rejet, insultes, et parfois même actes violents. Il arrive aussi que les banques ou les assurances refusent de faire des prêts aux personnes séropositives ou même que le personnel médical refuse de les soigner.

2 - Vrai : La loi punit toutes les formes de discriminations qu'elles soient liées à l'origine, la religion, l'état de santé, l'apparence physique, l'orientation sexuelle... Les peines peuvent aller jusqu'à 5 ans d'emprisonnement et 75 000€ d'amende, si par exemple on refuse l'accès à un lieu public à quelqu'un.

3 - Vrai : C'est souvent la peur qui provoque les comportements de rejet. Et dans le cas du VIH, la peur est liée à la mauvaise connaissance des modes de transmission. Certaines personnes préfèrent éviter ou rejeter une personne séropositive, car elles pensent que le virus peut passer par l'air, les postillons... Ce qui est FAUX. Le VIH/Sida se transmet uniquement par le sang, les rapports sexuels non protégés et par le lait maternel.

4 - Faux : On peut vivre normalement avec une personne séropositive. On peut partager les objets de tous les jours (couverts, téléphone, linge...), utiliser les mêmes toilettes, serrer la main ou même embrasser une personne séropositive sans aucun danger. Le VIH/Sida ne se transmet pas par l'air, la sueur, la salive ou par l'urine. Avoir des relations sexuelles est possible également, à condition de mettre un préservatif si le conjoint est séronégatif(ve)*.

5 - Vrai : Beaucoup de personnes préfèrent ne pas se faire dépister, même si elles ont pris des risques (c'est-à-dire qu'elle ont eu un rapport sans préservatif, ou que celui-ci s'est cassé ou a glissé). Ne pas savoir permet d'ignorer la maladie, et de ne rien avoir à dire à ses proches. Mais ça ne veut pas dire que la maladie n'est pas là, et une personne séropositive qui l'ignore prend un double risque : celui de contaminer son conjoint, et celui de laisser progresser la maladie. En effet, quand on sait qu'on est séropositif, on peut bénéficier d'un traitement efficace pour éviter l'évolution de la maladie.

6 - Vrai : On peut continuer à travailler et à avoir une vie sociale, familiale et de couple. Aujourd'hui, une personne dépistée très tôt, qui suit bien son traitement et qui est bien suivie par son médecin, peut vivre presque aussi longtemps qu'une personne non contaminée.

7 - Faux : Aujourd'hui, en France, le risque de transmettre le VIH à son bébé est de moins de 1 %. Pour cela, la femme enceinte doit suivre un traitement régulier pendant la grossesse et accoucher par césarienne. À la naissance, le lait maternel devra être remplacé par des laits en poudre pour nourrir le bébé.

8 - Faux : Être séropositif ne signifie pas qu'on a des pratiques sexuelles dangereuses ou qu'on se drogue. Le VIH/Sida concerne tout le monde, il suffit d'un seul rapport sexuel non protégé pour être contaminé.

9 - Vrai : Il est important pour une personne séropositive d'être soutenue par son entourage amical ou familial. Ce soutien psychologique est nécessaire pour mieux vivre la maladie et bien suivre son traitement.

*Qui n'est pas porteur(se) du virus du Sida



TEWA/CORPORATE - NOUVELLE COUR - © Alain Cornu

Pour s'informer sur sa santé, mieux vaut aller sur le site
lasantepourtous.com

